热 词

中产减脂四件套

指在一二线城市里收入不错、又追求精致健康的一群人，是生活中出镜率极高的“超级食物”组合：沙拉碗里的牛油果，桌上的康普茶，手里的干噎酸奶，厨房里的椰子油。这些东西被营销包装得营养拉满、自律必备。

画地为牢

出自综艺《后会友期》里歌手许飞对着昔日好友厉娜的一句话，意思是自己 15 年来一直被这段友情困在原地，哪儿也没去成。这句话执念拉满，又带着一股怅然和遗憾，杀伤力极强。网友一看，这句式太好用了，纷纷套进自己的日常。

D 法国

周末示威活动



据央视新闻，当地时间 11 月 15 日，法国内政部和巴黎检察院公布的最新数据显示，在 11 月 14 日举行的全国性示威活动中，共有 404 人被警方拘捕，其中在巴黎被拘捕的人员为 134 人。

巴黎检察院还表示，在巴黎被拘捕的人员中，79 人被采取拘留审查措施。

此外，法国内政部表示，11 月 14 日全国共有 50 名警察和宪兵受伤，伤势严重程度尚未公布。

11 月 14 日，法国内政部发布公报称，当天法国全国共举行 137 场示威活动，超过 10 万人参加。这些示威者主要抗议能源价格上涨、生活成本高企、教育资源匮乏和公共服务水平下降等问题。这是法国连续第五个周末爆发大规模游行集会。

数 据

上海国际艺术节收官：1125 场演出活动引爆 45.4 亿元消费

11 月 15 日，第二十五届中国上海国际艺术节圆满收官。今年，艺术节举办恰逢上海大歌剧院开幕、上海演艺集团成立，节展平台叠加机制保障、硬件支撑的“三位一体”树立起引领互鉴合作、培育演艺生态、反哺城市发展的标杆，交出世界演艺高地“何以上海”的新时代答卷

本届艺术节吸引来自 **80** 多个国家和地区的近 **2** 万名艺术工作者会聚申城，呈现了 **1125** 场的精彩演出、展览活动，覆盖线上线下观众近 **1300** 万人次，整体办节**满意率达 99.5%**

“艺术天空”惠民活动汇聚超百场精品剧目，深入“水陆空”全域演艺网络，线下参与超 **60** 万人次，线上直播覆盖超 **1109** 万人次观众。



作为上海重要的城市文化 IP，一张票根的能量，在本届艺术节被重新丈量。超 **40** 万张演出票撬动 **46** 个商业体、约 **1000** 家商户深度合作，体量较上届翻了近三倍，综合带动消费规模超 **45.4** 亿元（较上届增长 **2.6%**），观演直接产生的消费规模达 **11.86** 亿元。

调研显示，来沪观演的观众人均在沪停留 **5.12** 天，过夜率达 **81.86%**。重点剧场在演出前后周边日均消费金额同比**增长 9.28%**、环比**增长 3.14%**。

人 物

方博



世界乒乓球职业大联盟（WTT）常规挑战赛伊斯坦布尔站 11 月 15 日结束。代表哈萨克斯坦队参赛的老将方博收获复出后的首个男单冠军。方博 1992 年 1 月生于湖北咸宁，随国乒男队夺得 2015 年团体世界杯和 2016 年世乒赛团体赛冠军，2021 年从国家队退役。

赵雅芝



11 月 15 日零点，赵雅芝在社交平台为自己庆祝 73 岁生日。赵雅芝 1953 年 11 月生于香港九龙，1973 年参选首届香港小姐获第四名而进入演艺圈。她 1980 年在电视剧《上海滩》中饰演的冯程程、1992 年在电视剧《新白娘子传奇》中饰演的白素贞成为经典角色。