跟着玟玟出摊记：她为什么坚持卖3元盒饭

在这座偌大的城市里，玟玟的账本始终是亏的。但她和那些排队的人，似乎都在用另一种算法，将这件事一天一天地做下去。

记者 | 吴 雪

在上海，3元钱能买到什么？一瓶便利店的矿泉水，或者一张最便宜的地铁票。

但在上海儿童医学中心张江院区门口，三块钱是一份热腾腾的香菇瘦肉粥、一份热菜、一个水煮蛋、一瓶牛奶，有时还配上新鲜水果——热的，当天做的，递到手上。

经营着这个3元盒饭小摊的，是00后宝妈鄢玟，大家习惯喊她“玟玟”。这件事，她做了快小半年。一份盒饭食材成本约10元，她卖3元，每卖一份倒贴7元。这笔账她并非不会算，只是发自内心地想要这样做。“我没觉得自己在‘做公益’，我就是看不得有些人吃不上口热饭。”

2026年“五一”前后，玟玟先在龙华医院附近支起了小摊，普通人5元，病患家属3元。后来有人告诉她：“去儿童医学中心看看吧，那里的孩子更需要。”她去了，摊子便再没挪过地方。

从龙华到张江，她不是餐饮



下图：玟玟在准备盒饭。受访者供图。