

分享嘉宾骆静。摄影 / 胡辰玮



分享嘉宾金迎。摄影 / 胡辰玮

项关键技术难题，把“缺陷”和“应力”这些微观世界的敌人一个一个摁下去。这样的故事很难写成“爆款”，因为它没有反转，没有戏剧性的高光，有的只是一个问题接着一个问题，一年接着一年。但恰恰是这种“不划算”的坚守，构成了上海科创中心最底层的基石。

上海市第一人民医院护理部督导邢红的故事是从一根导管开始的。1998 年，她为一名肿瘤患者置入了上海市第一例 PICC（经外周静脉穿刺中心静脉置管），成为上海第一位成功应用这项技术的护士。在那之前，化疗患者的手背常常被打到红肿溃烂，一位患者抓住年轻的邢红哽咽着说，听到治疗车的声音就浑身冒冷汗。邢红没有仅仅停留在“心疼”上。她找来培训资料和光盘，自己研究，在设备匮乏的年代用留置针替代超声针做穿刺，把置管成功率从 60% 提高到 90%，又在 2002 年开设了全国第一家 PICC 护理门诊。护理工作被很多人理解为“辅助”，但邢红用一根导管证明了一件事：专业没有次要的岗位，只有次要的态度。

将这四个人的故事放在一起，恰好回答了“申城女主角”的第一问：不论何种身份，她首先是一个在“不被看见”处依然把根扎下去的人。上海为她们提供的舞台，不是红毯，而是允许一个人把一件事做深、做久、做到别人离不开的地步。这座城市的海纳百川、追求卓越，最先是对“冷门”和“漫长”的包容。

把“小事”做成专业，把日常磨成城市底气

如果说“申城女主角”的第一重模样关乎“深度”，那么第二重模样关乎“密度”——在一公里的半径内，在一个路口、一间诊室、一个居民区里，把一件看似微不足道的小事，做成经得起日日重复的专业。

赵敏在台上讲“不可替代”。打浦桥街道社区卫生服务中心党支部副书记、主任金迎讲的是“门口的温度”。她掌舵的打浦桥卫生服务中心已经与 20 多家上级医院合作，开设 40 种专病门诊，请来 80 位专家，在全市首创了“887365”的延时服务模式——从早八时到晚八时，全年 365 天无休。市民说：“你们的‘庙’虽小，有‘活神仙’，就是好庙。”这句话很朴素，但上海这座超大城市的治理温度，恰恰藏在这种实实在在的“庙小神仙真”的逻辑里。基层医疗不是宏大叙事，它是老年居民下楼走几步就能拿到药、测到血糖、找到人说话的安全感。金迎的自豪不在于拿了多少奖牌，而在于她所在的