跑过 25 年，与城市共生
一场慈善健康慢跑里的上海温度

“运动 + 慈善”的模式，与安利多年来坚持传递的“营养 + 运动”的健康生活方式不谋而合。

记者 | 王仲昀



11 月的第一天清晨，秋日暖阳铺满上海浦东陆家嘴城市天际线。同陆家嘴隔江相望的黄浦滨江十六铺码头，一群热爱生活与运动的上海市民同样没有辜负好天气与美景：8 时 30 分，“2026 上海市慈善健康慢跑”准时活力起跑。

在花样游泳世界冠军黄雪辰的带领下，近 2500 名参跑者从十六铺滨江亲水平台出发，沿滨江步道向南前行，最终抵达南浦大桥下黄浦滨江健身苑，完成 4 公里的公益健身之旅。

本次活动由中共上海市委社会工作部、上海市卫生健康委员会、上海市体育局、共青团上海市委员会、上海市体育总会指导，上海市慈善基金会、上海市社会体育管理中心（上海市体育竞赛管理中心）主办，黄浦区体育事业发展指导中心承办，上海市志愿者协会、上海市健康促进中心、上海市体育发展基金会、上海市希望工程和青年志愿者指导中心（上海市爱心助学事务中心）提供支持，安利（中国）日用品有

上图：11 月 1 日，2026 年上海市慈善健康慢跑在黄浦滨江活力起跑。