我们积极联动上海技术交易所等优质科创平台资源，落地西藏首单技术转移项目——国家级非遗扎念琴数字化智造项目，以数字化科创手段激活非遗文化价值，走出了一条“科创＋非遗＋乡村振兴”的特色发展之路，为高原地区产业结构优化、乡村全面振兴注入持久创新动能。

我们对当地的帮扶，既有群体性的，又有照顾到个体的。比如我们三批援藏干部对拉孜县的小达娃的爱心接力帮扶，让我非常感动。

2018 年，杨浦第九批援藏干部在拉孜县调研发现，当时 7 岁的藏族女孩达娃吉拉患有严重的脊柱侧弯，疾病已经严重影响了她的日常生活和身体发育，她可能面临终身瘫痪的风险。援藏干部立即帮助将其转诊到上海，在杨浦区市东医院接受治疗。当时达娃年龄偏小，身高和体重都达不到手术标准，前期医疗团队决定通过胸骨固定并为她量身定制支具，进行矫正治疗，确保病情不再加剧。此后，小达娃接受了长达 6 年的精细化医疗帮扶。2022 年，杨浦第十批援藏干部第一时间接过了帮扶小达娃的接力棒。



下图：经过三批援藏干部持续六年的爱心接力，小达娃成功“长高”了 21 厘米，获得了新生。

2023 年底，经过三批援藏干部持续六年的爱心接力，杨浦援藏干部陪着小达娃来到了杨浦区市东医院。由于病情复杂，手术风险高、难度大，为确保成功以及术后小达娃能有最好的康复，医疗团队制定了细致、稳妥的两次手术方案。经过 2024 年 2 月的骨牵引手术和 3 月的脊柱侧弯矫正手术，小达娃成功“长高”了 21 厘米。

2025 年 7 月，上海市委书记陈吉宁赴西藏考察对口支援工作时，专门看望了小达娃，当时小达娃已能自如活动，并亲切地向吉宁书记表达了自己长大从医的愿望。

藏语“雅布”是对朋友的真心称赞。多年来，杨浦援藏干部对小达娃生活上全方位的关心、医疗上全过程的陪伴、经济上齐心协力的帮助，让小达娃的一家人无数次竖起大拇指，说出：“雅布、雅布、雅布！”

小达娃在杨浦的帮扶下获得了新生。每次我去拉孜，都会去看看这个小朋友，她已经变得非常开朗。

今年我又去了拉孜县，深刻感到它对日喀则地区乃至整个西藏非常重要。它位于交通要道，例如前段时间对吉隆泥石流灾害的救援资源，运输路线很多就是途经拉孜的。我们对当地的支援，影响的辐射范围会很广，一定要继续做实做好。

记者：不久前杨浦区举行了一场别开生面的青少年足球赛，对口地区青少年与上海青少年通过竞技，结下友谊。杨浦区在青少年“三交”领域有怎样的实践？

周海鹰：杨浦的“杨”与英文 young 谐音，杨浦本身“含青量”也很高。我们始终重视搭建各族青少年交往交流交融平台。今年 8 月，杨浦创新举办“山海情深情聚申城”对口地区青少年足球联谊交流活动，西藏日喀则、云南丽江、福建三明以及杨浦四支青少年球队齐聚申城。小球员们在绿茵场上同场比拼，赛后走进世界技能博物馆、上海体育场、笔墨宫坊等点位，沉浸式感受上海城市温度与文化底蕴。我们以足球为纽带，架起跨地域文化交流桥梁，促进各民族交往交流交融，铸牢中华民族共同体意识，也是杨浦深化对口协作、做好青少年“三交”工作的创新缩影。后续，我们将逐步扩大赛事规模，覆盖全部对口地区及友好城区，推动民族团结种子发芽壮大。