治理体系的底座；而这个底座，正在欧洲普遍松动。

于是欧洲各国政府被挤在一个夹缝里：不加紧援助乌克兰，东线安全屏障就可能崩塌；加大防务开支和对乌输血，国内民生账单就兜不住；想靠紧缩节流，街头立刻就会用更激烈的方式投票。

战事胶着欧洲“独自承重”

要理解欧洲人这份焦灼，先看看顿巴斯前线到底打成了什么样。

俄罗斯总统普京 10 月中旬对外披露：自 2026 年初以来，俄军已控制 310 个居民点、约 6500 平方公里区域；卢甘斯克地区已完全在俄方控制之下，顿涅茨克地区乌方剩余控制区不足 10%，扎波罗热地区乌方控制区只剩 16.5%。俄军还在持续扩大对乌军工企业和炼油设施的打击。

但战场并非单向碾压。美国战争研究所（ISW）10 月初的分析指出，乌军通过一系列反击，已经打乱了俄军围堵顿巴斯“堡垒带”的计划——俄军原计划从北部利曼方向和西南方向双向深围，在哈尔科夫州巴尔文科沃附近会师，从而基本拿下整个顿涅茨克州。

胶着，消耗，谁也吃不掉谁。这就是 2026 年秋的顿巴斯。而恰恰是这种“打不赢也打不完”的态势，让欧洲人心里发慌。发慌的原因，一半来自战场，一半来自华盛顿。

新华社 10 月 16 日的一篇观察标题用了“龃龉不断”四个字。近期美方接连出手：限制乌军使用“星盾”卫星通信系统；对乌克兰“爱国者”防空导弹拦截弹告急的消息无动于衷；10 月 9 日美国财政部外国资产控制办公室还宣布，未来数月放松针对俄罗斯柴油贸易的制裁。

消息传到基辅，泽连斯基紧急拨通了北约秘书长吕特的电话。新华社分析，乌方正试图与欧洲“抱团”——既然华盛顿靠不住，那就把筹码更多押在布鲁塞尔身上。可欧洲接得住吗？

基尔世界经济研究所的数据显示，欧洲对乌援助已经超过美国，成了乌克兰最大金主。但欧洲自己的工业在能源高价下持续外流，防务工业产能要填乌克兰的订单还要填自己的库存，军费占 GDP 比重被北约逼着往上提。这笔账怎么算，都透着一股“被架在火上烤”的味道。

董一凡的分析点出了要害：过去欧洲还能靠宽松的外部环境缓冲内部矛盾，如今这些有利条件被一项项剥掉。对俄能源“脱钩”侵蚀产业竞争力，中东冲突外溢推高能源成本，跨大西洋关系出现裂痕，美国还在持续对欧洲进行政治施压和经济攫取。外部缓冲没了，内部问题就全部裸露出来。

换言之，乌克兰战场每拖一天，欧洲人钱包里的钱就薄一分；华盛顿每往后退一步，欧洲人肩上的担子就重一截。这两件事叠加在一起，最终都化作了街头的怒火。

柴油博弈凸显两难选择

10 月 9 日美国那份关于放松针对俄罗斯柴油贸易的制裁的公告，成了压在美欧关系上的一块新石头。同日，美国总统特朗普宣布，美俄领导人已就俄方向美国及全球市场提供柴油达成一致。这是俄乌冲突爆发以来，华盛顿在对俄能源制裁上罕见的公开松口。

美方此举的理由很“内政”，说是为了缓解美国国内柴油供应紧张、平抑油价。可公告发布的时机太敏感了——当天，美国、乌克兰和欧洲国家的代表恰好在佛罗里达迈阿密会晤，讨论缓和俄乌局势。多家美媒直言，这一举动让不少欧洲盟友“感到震惊”。

反应来得很快。英国公开表示将维持对俄制裁压力；德国政