热 词

薄肌理论

网络流行语，指追求低体脂、线条清晰但不过分夸张的“薄肌”身材，并认为练出薄肌就能重新掌控人生的说法。这一理论与“大水理论”“大睡理论”并称年轻人的“极简健康三件套”，走红的同时也引发成功学争议。

金银葱丝

最近有网友买衣服发现成分标签写着“27% 葱”，其实是工厂标注出错，把“金银葱丝”简写成了“葱”。金银葱丝是纺织行业的一种装饰性材料，由 PET 塑料薄膜切割成的细丝，主要用于服装装饰，织入面料后能增加闪闪的光泽感。

D 西班牙

高铁相撞事故



据参考消息，当地时间 10 月 28 日，西班牙首条高铁马德里——塞维利亚高铁线发生列车相撞事故，造成至少 69 人遇难、上百人受伤。

两列事故列车分别是载有 397 人的西班牙国家铁路公司 AVE 高速列车，以及载有 147 名乘客的伊尔约公司列车。

AVE 列车早上 8 时从马德里阿托查车站发车，原定 10 时 39 分抵达目的地塞维利亚。伊尔约列车发车时间稍早（7 时 54 分发车），行驶在同一条线路上。8 时 53 分，AVE 列车撞上停在轨道上的伊尔约列车。尽管前车已经停驶，但 AVE 司机没有停车，也没有按“目视行车”模式低速行驶。

这是西班牙今年以来第二起高铁重大安全事故。今年 1 月 18 日，西班牙发生高铁脱轨事故。

数 据

联合国报告：全球生态系统正在恢复 但进展需加快

在联合国《生物多样性公约》第十七次缔约方大会（COP17）期间，多个联合国机构 10 月 29 日联合发布的一份报告显示，全球正在恢复的生态系统面积约为 2.52 亿公顷，但整体进展仍不足以实现 2030 年全球恢复目标。

在所有生态系统中

- 亚洲在已记录的恢复总面积中占 1.922 亿公顷
- 其次是非洲 3630 万公顷
- 欧洲 910 万公顷
- 北美和中美洲 580 万公顷
- 南美洲 540 万公顷
- 大洋洲 320 万公顷



研究表明，仅恢复全球 **15%** 的优先区域，便可捕获和储存自工业革命以来相当于二氧化碳排放量的 **30%**，并有助于避免 **60%** 的物种灭绝。

陆地生态系统的恢复已达到全球恢复目标的近一半，即到 **2030** 年让 **30%** 的退化陆地生态系统处于恢复状态。中国报告的陆地恢复面积最大（**1.274** 亿公顷），蒙古国和哈萨克斯坦也记录了可观的恢复面积。

62 个国家和 **46** 个国家中分别仅有 1100 万公顷的淡水生态系统和 570 万公顷的海洋及沿海生态系统被记录为处于恢复状态。然而，势头正在增强：自 2022 年以来，报告实施湿地恢复或修复项目的缔约国比例已从 **8%** 上升至 **54%**。

人 物

基米·安东内利



北京时间 10 月 26 日凌晨，2026 赛季 F1 美国大奖赛正赛在美国得克萨斯州奥斯汀落下帷幕。杆位发车的梅赛德斯车手基米·安东内利以 20 岁之龄成为 F1 历史上最年轻的世界冠军，也成为继 1953 年阿尔贝托·阿斯卡里之后，首位夺得车手总冠军的意大利人。

吕齐



著名表演艺术家吕齐于 11 月 1 日在北京逝世，享年 101 岁。吕齐原名吕常祺，1925 年 8 月生于山东黄县，1949 年毕业于南京国立戏剧专科学校表演专业。1988 年 3 月从北京人艺离休后，他在影视剧作品中塑造了很多经典角色，如《编辑部的故事》中的“陈主编”等。