

180%。

苏州幼儿师范高等专科学校开办养老服务相关专业，却是教育类学校中首个“尝鲜”的。该校智慧健康养老服务与管理专业负责人蔡盈对外推介时表示，幼儿师范院校开办养老服务相关专业之最大亮点是，“以往在学前教育的人文关怀上的积淀，能够迁移到对老年人服务上”。

蔡盈称：“对人的这种关爱，是需要一个长久的渗透，甚至也需要一定的氛围的，我觉得这样的一种爱心、耐心、责任心，因为这个是我们在学前教育中一直强调的，这个对于老年人是非常重要的。”无独有偶，广州幼儿师范高等专科学校也增开了智慧健康养老服务与管理专业，并称这是精准对接广州市重点产业布局，着力填补康养服务人才缺口。

其实，中国人一直以来有“老小”之说，亦即人逐渐苍老的过程，也是逐渐又像一个孩子的过程。社区康复、智慧健康养老服务与管理、体育保健与康复，苏州幼儿师范高等专科学校2026年首开这三个与养老服务有关专业，计划招生全部满额。比起2020年时工程大开办相关专业时的情况，显而易见养老服务专业在部分高中毕业生中成了香饽饽。

一个不争的事实是，近年来，随着出生人口下降，一些地方的幼儿园都在关停。据国家统计局编著出版的《中国统计年鉴2026》，2025年全国0——14岁人口21276万人，占总人口比重为15.1%；65岁及以上人口22365万人，占总人口比15.9%。2025年，全国总抚养比为45.1%，其中少儿抚养比为22%，老年抚养比为23.1%，老年抚养比首次超过少儿抚养比。据“第一财经”等媒体报道，在招生难的情况下，一些幼儿园在探索托幼一体和老幼同养的新模式，多地幼儿园改为养老院。比如常州市新北区薛家镇顺园二村幼儿园将闲置校舍改造成养老服务机构项目已于今年7月30日签约落地。济南天桥区宝华街街道一所运营30多年的民办幼儿园，也变成了一家综合养老服务中心。

记者了解到，与选择报考幼教专业的同学类似，选择报考养老相关专业的同学，有不少确实是较富有爱心，有的同学自幼与祖父母、外祖父母等相处，对老人家较有感情，也希望未来能够在养老行业发展。但也要看到，就业导向也令一些高中生选择养老专业。未来这些同学是否会真正如杨震擎这样毕业后选择在养老行业发展，其实也是一个双向遴选的过程。杨震擎的同班同学、来自安徽的杨锦毕业后入职松江洞泾敬老院。“当时毕业的时候，我有好几个可以去的地方。”杨锦说，“在大学期间，我通过认知实习、跟岗实习、顶岗实习以及就业试用，逐步地对养老行业有了切身感受。现在岗位上，在和老人不断接触的过程中，对于他们内心深处的需求也会理解得更加透彻，一种想通过自己的努力来帮助老人，让老人跟上这个时代的使命感和责任感也愈发强烈。”在杨锦看来，从事养老服务行业，专业知识和技能是必不可少的，而爱心、耐心、细心等职业素养同样重要。如果这方面有欠缺，则即便获得了相关专业毕业证书，甚至在养老机构就业，也未必长久。

链接：抚养比

抚养比又称抚养系数，是指在人口当中非劳动年龄人口对劳动年龄人口数之比（注：这里所指劳动年龄人口为15——64岁群体）。总抚养比就是少年儿童抚养比和老年人口抚养比相加之和。

随着人口老龄化程度的不断加深，近年来我国老年抚养比持续上升。2016年，我国老年抚养比为15%，到2021年首次突破20%，达20.8%。2024年老年抚养比升至22.8%，当年少儿抚养比为23%、老年抚养比已经十分接近少儿抚养比。至2025年老年抚养比首次超过少儿抚养比。



下图：学生现场展示康养技能实操。