几乎每一届学员中都有类似林泠这样想法的非养老机构从业人士，他们想为自己的家人提供更好的养老关怀而就读此专业。

记者了解到，如今开设养老服务等专业的高校越来越多，无论是成人学历教育还是全日制学历教育，“养老”已经成了颇为热门的专业。今年，苏州幼儿师范高等专科学校开设养老服务相关专业，招生计划 135 个名额悉数完成。有评论认为，“一老一小”在该校有了跨度巨大的转变，显示了人力资源市场正在发生变化。



上图：6 月 24 日，位于重庆市沙坪坝区的重庆电子科技职业大学智慧健康学院的实训课堂上，学生正在进行外骨骼机器人的使用实训。

受到更多职场人青睐

高校开办养老服务类专业渐成规模，大抵是十多年前的事。2016 年，教育部办公厅、民政部办公厅、国家卫计委办公厅曾经联合公布全国职业院校养老服务类示范专业点。刘书函告诉记者，2017 年，上海开放大学首次招收 299 名养老服务专业学员，进行专科层次教育。这些学员主要来自全市 158 家养老服务机构的一线从业人员，他们也是上海首批养老服务专业的大专生。

2025 年 9 月 28 日，是开大养老相关专业一个具有里程碑意义的日子。当天，开大与上海市民政局合作举办的“养老服务管理”专业新生开学典礼举行。首届学员平均年龄 36 岁。2025 年度全国劳模、上海开放大学家政专业毕业生朱春南，2024 年上海五一劳动奖章获得者、2025 年全国百姓学习之星、上海开放大学家政专业毕业生张小勤也在该班学员名单中。刘书函称，首届新生中，19.5% 已经具有本科及以上学历，其中还有 3 位是硕士研究生。

今年早些时候，上海市学位委员会正式公布 2026 年增列学士学位授予专业名单，开大的养老服务管理专业与人力资源管理专业一同，成功获批学士学位授予权。4 月 16 日举行的“上海养老服务人才队伍建设系列丛书”发布之际，上海开放大学副校长王松华曾表示，养老服务人才的培养，是该校坚持服务城市发展、增进民生福祉理念的具体体现。

不仅在学历教育领域继续深耕，开大还在构建“全场景、全方位、全贯通”的养老服务培养体系，至今已累计培训养老服务从业人员 3.5 万余人，其中完成学历提升的从业者为 1 万余名。更多接受培训的相关人士则精准地得到了技能提升。比如今年 9 月“老年助浴培训班”开班。200 余名养老服务从业者参加培训，系统学习了助浴服务知识和实操技能。

刘书函说，目前开大养老服务管理学员中，还出现越来越多的社区工作者、居家养老服务企业工作人员。他们与专业养老机构从业人员一样，希望提高学历水平与专业技能，以此获得相关职业资格或者职称晋升。

年轻人为什么如此选择

记者查阅全国开办养老服务等专业之高校名目，发现大多为“健康职业学员”“高等卫生学员”或者一些与民政系统关系紧密的高校。在上海来说，目前除了开放大以外，全日制高校开设养老服务专业的有诸如上海工程技术大学等学校。作为该学校养老服务管理专业首届毕业生，来自云南的杨震擎称，当年他高考的时候报考的是机械工程专业，却被意外调剂到当时在高中毕业生中少有人问津的养老服务专业。然而，如今在某养老机构独当一面的杨震擎发现，2020 年他高考时仅 34% 报考率的工程大养老服务管理专业，至 2025 年达到