中小城市的减重难题，如何破局？

在杨明明看来，如果不能正确认识体重与一些功能性障碍的关联，真正的风险在于时间差——当肥胖引发的并发症出现，再来就诊，往往已经偏晚。

记者｜王仲昀



近些年来中国农村居民的超重、肥胖率呈现出快速增长趋势。

有趋势表明，近年来中国农村居民的超重、肥胖率呈现出快速增长趋势，超重、肥胖率的城乡差距在不断缩小。

2024 年，一篇刊发于《卫生研究》的学术论文指出，在作者开展研究的国内十个省市（自治区），随着农村地区较快的增长速度，中心性肥胖率的城乡差距越来越小，从 2000 年的 10.8% 缩小到 2023 年的 2%。超重肥胖率呈现相似的变化。

一方面，县域与农村肥胖问题日益突出；另一方面，基层的专业减重服务资源相对有限、健康素养不足，以及饮食习惯导致的致胖环境普遍存在。种种因素叠加下，令县域和中小城市暂时陷入了肥胖人群“需求快速增长”与“专业支持体系滞后”的矛盾之中。

与此同时，减重药物正逐步走向下沉市场。庞大的市场需求，也在不断吸引企业入局。对专业的药企而言，随着国内中小城市与县域的减重难题愈发显现，投身于这一领域，既是市场的选择，更关乎社会价值与公共服务的实现。

减重要趁早

2026 年 9 月，一项由国家慢性非传染性疾病预防控制中心开展的最新调查显示，北京、天津、河北和山东的肥胖率位居中国最高，约五分之一的人被归类为肥胖。

在山东菏泽，这组数据的另一面正在医院门诊里显现。

菏泽市立医院体重管理中心成立一年多，门诊量正快速上涨。2025 年 4 月，为响应国家为期三年的“体重管理年”行动，医院整合内分泌科、营养科、胃肠外科、中医科、心理科等多学科资源，搭起一个“一站式、多学科、