

通过整合专业体测设备、健康科普内容及药师咨询服务，“纤盈空间”为公众提供身体评估、健康咨询及管理支持等服务。

曹智对《新民周刊》透露，除了和健身品牌的合作，辉瑞中国针对健康减重还会举办一系列的运动活动，“希望大家通过运动减重的同时，也能全面关注健康问题”。

家门口的体重管理“健康驿站”

早在 2026 年 1 月，商务部、国家发展改革委、国家卫生健康委等九部门联合印发《关于促进药品零售行业高质量发展的意见》，提出强化药品零售行业专业服务、健康促进、应急保供等功能。未来的药店不仅能买药、量血压，更是服务人民医药健康需求的“健康驿站”。

为打通科学减重“最后一公里”，辉瑞携手全国各地多家连锁药店落地了“辉瑞减重纤盈空间”，该空间融合身体成分分析、体态评估、定制方案和健康咨询等服务，将体重管理的专业服务延伸至居民日常生活，推动体重管理从“被动治疗”向“主动管理”转变。截至目前，“纤盈空间”已在内地 40 座城市的 600 家药店落地。

文章开头为陈先生解读报告的体重管理师，需要完成系统课程培训并通过考核取得相关资质，才能为市民提供服务，此外还要持续学习体重管理知识，提升随访与健康指导能力。除此之外，药店还会定期举办健康沙龙，由体重管理师、药师共同开展科普，方便市民面对面咨询，同时持续开展团队培训，提升服务能力，保障院外体重管理服务质量。

药店是居民和医院之间的纽带，也是落地体重管理“最后一公里”的重要场所。在“纤盈空间”，如果遇到指标轻度异常、适合生活方式干预的市民，体重管理师就可以直接给出健康建议。如果情况较为复杂，则引导市民前往医院就诊，避免耽误诊疗。不难看出，这种家门口的健康驿站模式，和医院诊疗形成互补，填补出院后的服务空白。

曹智接受《新民周刊》采访时强调，今年美国糖尿病协会（ADA）针对亚洲人的 BMI 肥胖筛查阈值有所调整：BMI ≥ 23kg/m² 即有超重风险，BMI ≥ 27.5kg/m² 达到肥胖预警。对比我国现行 BMI ≥ 24kg/m² 判定超重、BMI ≥ 28kg/m² 判定肥胖的通用标准，要求更为严苛。而且，亚洲人的脂肪更倾向于堆积在内脏周围，这些包裹在肝脏、胰腺、肠道周边的内脏脂肪会持续释放炎症因子，干扰胰岛素正常分泌，诱发胰岛素抵抗。长期发展下去，脂肪肝、高血压、2 型糖尿病接踵而至。这也解释了为什么 ADA 新的肥胖筛查标准除了 BMI，还引入了腰围（女性≥ 80cm、男性≥ 90cm）和腰高比（≥ 0.5）作为补充指标。而关注整体健康指标正是“纤盈空间”的重要出发点——通过推广更科学、更全面的肥胖风险评估理念，帮助公众突破“只看体重、不看健康”的认知误区，更早采取行动，降低超重和肥胖带来的健康风险。

曹智表示：“肥胖和超重问题日益受到关注，但科学体重管理不仅需要规范诊疗，也需要健康教育、生活方式干预以及长期随访等多方面支持。‘纤盈空间’是辉瑞中国响应国家‘健康驿站’建设号召，携手零售合作伙伴探索院外长期管理模式的重要实践之一。未来辉瑞中国将继续携手零售终端及更多生态伙伴，推动专业医疗服务、健康管理支持与日常生活场景进一步融合，帮助更多公众获得长期健康获益。”