

宋亚东战胜乌马尔，排名升至 UFC 雏量级第 3。UFC 赛事官方供图



2026 年 10 月 15 日，宋亚东接受《新民周刊》独家专访。摄影 / 实习生 胡辰玮

了这首 1986 版《西游记》片头曲。

那场首秀，他降服对手、一战成名，这首曲子也从此成了他的标记。

后来的时间里，宋亚东无数次想过，什么时候能在祖国同胞面前再让它响一次。

2026 年 8 月 29 日，上海东方体育中心，愿望落地。还是上海，还是终结，全场震惊，呐喊声却比当年高出数倍。当年那个初出茅庐的少年，如今已是扛起中国 MMA 大旗的标志性人物。一首《云宫迅音》，纵贯近 10 年，把他的八角笼生涯串成了一条线。

### 取经少年： 那些睡桥洞的漂泊岁月

齐天大圣孙悟空自石缝

出世，一路历经磨难求取真经。宋亚东的格斗之路，也始于少年时代的一场远行。

他出生于黑龙江省哈尔滨市呼兰区，生性调皮好动。他 9 岁时，母亲将他送往遥远的武校，初衷只是希望管教孩子顽劣的性子。每天清晨 5 点起床出操，训练艰苦，对于一个孩子而言，日子并不好熬。很多孩子哭着闹着要回家，那时的宋亚东却咬着牙坚持了下来。也是那段武校岁月，在他心中埋下了格斗梦想的种子。

少年时期，他曾走过弯路。13 岁，年少倔强的他身无分文，独自在外闯荡三个月，去北影厂门口跑龙套做群演。剧组管盒饭，却不提供住宿；为了过夜，他泡过网吧，也在桥洞底下打过地铺。没有被子，就扯饭店门口的红地毯盖在身上。天