

退赛。此后，这位年轻的“00后”便进入伤病、成绩低迷的反复纠缠。

中网夺冠的赛后采访，郑钦文也回忆起一年前的伤病：“去年打完第一场（中网）比赛后，我就感觉自己已经无法发球了。那时候，我对这种伤病还不够了解，我还没有足够的经验，所以我当时一直在硬撑着比赛。”

2025年下半年，郑钦文几乎错过了所有比赛。2026年新赛季开启后，她也没能参加澳网。回到两年前夺得奥运金牌的罗兰加洛斯，郑钦文依然没能找回昔日的状态。法网一轮游；再是温网，继续一轮游。

这时，伤病的影响已经超出了疼痛。用郑钦文自己的话说，“这个阶段不只是手肘疼，是发力记忆丢了，信心在一点点流失”。

2026年夏天到来时，郑钦文的世界排名已经一路跌到了160名。外界的质疑不断，有人怀疑这位奥运金牌得主、曾经最高排名世界第4的选手，再也无法回到之前的水平；也有人期待，这或许就是“谷底”，郑钦文总有一天会强势反弹。

迅速回归

低谷过后，没有一蹶不振，



上图：2026年10月11日，在北京国家网球中心举行的中国网球公开赛女单决赛中，中国选手郑钦文战胜俄罗斯选手米拉·安德列娃，赛后她手捧奖杯在领奖台上庆祝。

而是王者归来。

2026年美网，郑钦文不得不从资格赛打起。她连胜3场，总算打进正赛。正赛第三轮对凯斯，决胜盘0比5落后，郑钦文完成逆转。第四轮面对斯瓦泰克，首盘一度0比5落后，再一次逆转。连续两轮的“惊天大逆转”，令人叹为观止。

8进4面对莱巴金娜，郑钦文一度先下一城。决胜盘那个关键的“穿越球”没能把握住，令她本人和无数球迷扼腕。后来，击败郑钦文的莱巴金娜在美网夺冠。连胜7场，两次超级逆转，只输给冠军……美网结束后，这些元素已经让外界对郑钦文当年秋季的中国赛季有所期待。

她没有让人们失望。在2026中网决赛，郑钦文再次上演了逆转的好戏：首盘4比5落后，面对安德列娃的发球胜盘局，她顽强地连续挽救三个盘点，最后完成逆转，以7比5拿下首盘，奠定了最终夺冠的基础。

从温网一轮游到美网强势回

归前，郑钦文经历了什么，得以让自己的状态迅速回暖？今年夏天，郑钦文在社交媒体上展示过一张擦汗的照片。那是她在美国佛罗里达IMG网球学校特训。她和主教练里巴在那里进行了为期20天的闭关训练。这20天，天气炎热，打上20分钟就会浑身湿透，而郑钦文每天重复着“三点一线”，生活中只有“球场、健身房和睡觉的地方”。

除了训练强度高，郑钦文也找到了与主教练沟通的新方式。她在采访中聊到了两人在美国的对话：“以前我在前十的时候，我有资本去反驳教练。但那时候我一百多名开外，里巴跟我说：‘我当年最高65，你现在还不如我，你还有什么好说的？’那一刻我知道，我没有反驳的资本了。我放下了之前的骄傲，不管教练说什么，我都认真听。那段时间我变得很谦虚，重新认识自己。是一段很苦，但很值得记住的经历。”

如果不是郑钦文主动提及这些心智成熟的话题，许多人已经忘了，她今年只有24岁。年轻不仅意味着良好的身体机能，也留下了足够的试错空间。最终，在2026金秋十月的北京，郑钦文找回了自己。“就像我常说的，网球不仅仅是击球，更是关乎你有多渴望胜利。我真的很庆幸自己找回了内心的那团火。”