

热词

退让原则
幸福者

由中国政法大学教授罗翔提出，它表达一种最近流行的处世博弈法则，生活安稳、家庭美满、拥有更多牵挂的人，遇到情绪不稳定的人时，先撤为敬，别硬碰硬。它强调的不是认怂，而是为了保全自己和家人，把冲突成本降到最低。

次抛衣

是网络催生的消费概念，指的是那些价格便宜、专为旅行而购买、只穿一两次就会被丢弃或者转卖的衣服，区别于传统的快时尚与租衣平台服装。次抛衣的核心购买群体为18至30岁的年轻女性，该消费模式引发环保与健康两方面讨论。

D 俄罗斯

辟谣鼠疫



10月2日，在紧邻贝加尔湖的俄罗斯西伯利亚重工业小城舍列霍夫，28岁的年轻科研人员达莉娅·希皮洛娃在一间严密防范的病房里停止了呼吸。她是伊尔库茨克西伯利亚及远东防鼠疫研究所的研究员，从突发高烧、剧烈胸痛到急性呼吸窘迫死亡，整个过程仅仅持续了数天。

很快，涉事医院被隔离封控，近200名密切接触者接受医学观察，临近的大型铝厂紧急推行全员口罩令。周边药房的广谱抗生素被疯抢一空。

10月4日，俄罗斯联邦官方发布了第一份相对完整的阶段性调查报告。通告指出，死者的最终临床诊断为病因未明的肺炎，针对希皮洛娃遗体病理样本进行的大规模检测中，并未检出与其职业相关的危险致病微生物。

数据

2026年第三季度上海房地产市场回顾：需求修复与产业升级共振

10月12日，CBRE世邦魏理仕发布《2026年第三季度上海房地产市场回顾》报告。2026年第三季度，上海办公楼市场新设及扩租需求保持活跃，市场修复态势延续。零售市场潮流服饰与设计师品牌扩张活跃，中式正餐及亚洲料理持续拓店，品牌焕新推动项目运营表现提升。投资市场企业资本主导，核心资产持续获得市场青睐。

2026年第三季度，上海办公楼市场迎来**3个新项目**入市，分别为静安新中心、高尚领域T1以及云际尚浦B塔，合计新增供应约**25.7万平方米**，规模与上季度基本持平。年初至今，全市累计新增供应已接近**100万平方米**。

从行业需求结构来看，工业品制造业以**22%**的占比居各行业首位，主要受机器人产业链企业持续扩张带动，需求集中分布于前滩、徐汇滨江等滨江商务区。TMT（**科技、媒体、通信**）行业占比达**19%**，**位列第二**，其中系统解决方案类企业成交活跃，占TMT行业需求总量约**四分之一**。

需求端持续保持活跃，新设立及扩租需求占比达**38%**，连续两个季度维持在三成以上。市场需求进一步向优质项目集中，甲级及超甲级办公楼展现较强韧性，而部分乙级办公楼去化表现相对平稳。在此带动下，全市净吸纳量录得**20.7万平方米**，环比增长**23%**，全市空置率自去年以来首次实现环比下降，较上季度回落**0.1个百分点至24.4%**。



人物

王仁君



10月9日，第35届“飞天奖”颁奖典礼在烟台举行，王仁君凭借《浴血荣光》斩获优秀男演员奖。王仁君1983年生于山东聊城，毕业于北京电影学院。他在电影《古田军号》《1921》和电视剧《中流击水》《问苍茫》《浴血荣光》中都饰演过毛泽东。

刘宇婕



10月11日，2026中国女子高尔夫球公开赛，前中国乒乓球队总教练刘国梁16岁的大女儿刘宇婕成为中国女子公开赛创办以来第一位业余冠军，同时也拿下个人女子中巡第三冠。刘宇婕3岁开始练习高尔夫，6岁就开始参赛。