

AI 有求必应，人类愈加沉溺



学生写作业，职场人写方案，创作者写文案，普通人遇事第一反应找 AI，一种新型沉迷现象——AI 沉迷正悄然滋生。

不少人把 AI 当成情绪树洞、心理顾问，依赖 AI 给出建议进行人生重大抉择时，各种极端案例的产生一次又一次刷新了人们的认知底线。AI 的“永远在线”和“无

条件接纳”，让人长期沉浸于算法提供的完美情绪价值中，丧失处理现实矛盾、分歧的心理韧性，最终陷入“线上充实治愈、线下荒芜孤独”的社交退缩状态。更为严重的后果，则有可能是这样一种“被理解的幻觉”，让长期沉浸式与 AI 互动的人类，出现或加重妄想、偏执等类精神病症状。