

给人以希望，也为将来的健康发展之路提供了范本。

女足同样走到了四强门口。小组赛2胜1平以头名出线：5比1胜中国香港、1比1平乌兹别克斯坦、5比1胜菲律宾；1/4决赛经历加时苦战，第109分钟由王霜绝杀，1比0淘汰越南。这场淘汰赛，中国女足常规时间24次射门才换来险胜，并不轻松。半决赛迎战朝鲜，是这支队伍新老交替期的一场大考。今年3月女足亚洲杯小组赛，中国队曾2比1逆转对手，心理上并非没有底气。然而，最终中国女足以0比2不敌朝鲜女足，将争夺本届亚运会的铜牌。

同样在新老交替中的女排则稳稳守住了招牌。9月22日决赛面对东道主日本，中国女排以25比19、25比20、25比23直落三局取胜。第三局中国队一度2比10落后，19平后咬牙逆转，小将董禹含替补登场成为转折。敢让新人挑大梁，这是勇气，也是战略。这是中国女排队史第10枚亚运金牌，同时实现了亚运三连冠。中国男排方面，截至发稿，球队已取得小组赛两连胜，目标是对奖牌发起冲击。

亚运会三大球项目这面镜子照见的是中国职业体育治理模式、青训体系与联赛生态的长期功课做得如何：在“十年磨一剑”的坚持同时，也要保持清醒的认识。

右图：2026年9月21日，名古屋亚运会女足G组小组赛，中国队对阵菲律宾队。



亚运印象：本届“失误多”，将来“更新鲜”

赛场竞技之外，名古屋亚运的办赛组织从开赛之前就一直处于被“吐槽”之中。本届亚运会组委会让约1.7万名参赛人员分散入住酒店、集装箱房和停泊在名古屋港的邮轮上，成本是压缩了，但住宿环境的漏水、床铺太小等种种问题层出不穷。

比赛中，更令人难堪的失误接踵而至。9月18日，男子曲棍球韩国队对阵孟加拉国队赛前仪式上，韩国运动员面向本国国旗等待奏国歌，现场却误播了朝鲜国歌。事发当晚，亚组委两名负责人登门致歉，大韩体育会随后发出正式抗议函，会长柳承敏直言：国歌是国家象征，国际综合性运动会上不应发生此类失误。

此前的9月17日，泰国台

克球队主教练雷瓦特晒出体育馆午餐：米饭和汤装在纸杯里，三格餐盘里只有三块鸡肉，想再取一种蔬菜却被工作人员告知“只能选一种”，他公开吐槽“给得太少了”，泰国队最后只能自掏腰包到馆外加餐。印度代表团赛前也遭遇无预订早餐、大巴失约等问题，酒店提供的早餐仅有米饭和黄豆。

9月28日，巴基斯坦男排在赛前被大巴错误地送到距赛场约一小时车程的另一座场馆，这导致比赛推迟45分钟才开始。队长穆拉德·杰汉在视频里无奈地抱怨：“大巴司机根本不知道该去哪座体育馆。”羽毛球项目的“魔鬼赛程”让多国选手叫苦：最密集的9月26日，比赛从上午9点半一直打到次日凌晨2点。印度名将辛杜称“18小时内要打三场、凌晨3点才休息”，女单世界第一安洗莹直言“这简直是要运动员的命”。