



上图：2026年9月20日，名古屋亚运会男篮铜牌赛，伊朗队阿尔萨兰·卡兹米（右）与中国队李洪权在比赛中拼抢。

与篮球的不如人意相比，男足在这届亚运会上带给人意外之喜。自1998年曼谷亚运会获得铜牌之后，中国男足时隔28年首次重返亚运四强，也创造了2002年赛事改制为U23参赛以来的最佳战绩。小组赛0比0战平伊朗、0比0战平阿联酋、2比1力克朝鲜，这支球队从“死亡之组”以小组头名突围；1/4决赛3比0完胜泰国，小将彭啸和胡荷韬分别造乌龙和进球，老将张玉宁锦上添花。

截至本文发稿，中国队与卫

冕冠军韩国队争夺决赛席位的比赛还未开打。对手当然实力强劲，上届杭州亚运会，中国队正是在1/4决赛0比2不敌韩国队止步。不过，无论能否晋级决赛，这支球队已经获得了人们的一致认可。

西班牙籍主帅安东尼奥做到了什么？据统计，他执教国字号球队以来，五次面对“打平就出线”的状况，最终全部实现晋级。这不是灵光一现，而是将注意力聚焦比赛本身、以稳健防守和心理重塑换来的可复制的能力。

“竞技水平”决定一支球队的长期上限，“比赛能力”则决定球队能否在具体比赛中把自身实力充分发挥出来。安东尼奥做的，正是提升中国队球员的“比赛能力”：承认差距，因“敌”制宜，充分发挥现有球员的特点；同时把跑动、拼抢和执行力打造成战术基础，让球队在高强度比赛中保持稳定表现。

年轻化的阵容、务实的战术、耳目一新的精神面貌，让中国男足从2026年初的U23亚洲杯开始到名古屋亚运会，久违地持续