

体育最美的样子。年轻人纯粹带着热爱上场，意味着中国体育的新老传承、真正强大。

老将的光芒，给这种传承以温度。32岁的汪顺在名古屋第五次踏上亚运征程，是中国游泳队年纪最大的选手。以1金2铜的成绩告别自己的最后一届亚运会后，他在《人民日报》发表署名文章《不放弃，成就后来的“顺”》，写下这样的自问与自答：

“何为体育精神？在我心中，是坚韧、突破与传承。坚韧，是身陷低谷时依旧选择向前；突破，是永不停歇挑战自我极限；传承，则是把前辈的精气神一代代接续传递下去。”他说，“年龄只是数字，热爱可抵岁月漫长”。从广州到名古屋，五届亚运跨越十六年，汪顺“磕磕绊绊、缝缝补补”地游到终点，看着张展硕们在自己拼搏过的赛道上刷新纪录。而他也参加了4×200米自由泳接力的预赛，把自己的力量

贡献给了年轻人的光荣。

三大球： 喜忧参半，需要清醒

综合性运动会上，最牵动人心、广受关注的团队项目，还是要看三大球。亚运会，是一次集中的成色检验。

中国篮球在名古屋亚运会上收获的更多是苦涩。男女共四个小项无一进入决赛：五人男篮最终名列第四，半决赛以77比97负于以年轻球员为班底的东道主日本队，20分的分差创下球队亚运历史上最悬殊的输球纪录；铜牌战又以70比79遭伊朗队逆转。这是中国男篮自1974年参加亚运会以来的历史第二差战绩，之前最差的是2014年仁川亚运会的第五名。

五人女篮半决赛80比85不敌韩国，全场三分球13投0中、

出现18次失误，尽管张子宇独得22分7个篮板仍无力回天；最终收获铜牌。三人男篮13比22负于韩国、三人女篮16比17遭日本逆转，双双止步八强。

连续两届亚运止步四强，中国男篮主帅郭士强在不敌日本的赛后却强调全队整个夏天“非常认真努力”，所有人都“非常辛苦”。这种“辛苦叙事”引起了巨大的争议。努力之后依然落败的现实，说明中国篮球的问题早已不是靠短期封闭集训、靠球员拼意志就能解决的，必须从更深层次、更高维度寻找破局方案。如果培养运动员仍然依赖长周期封闭集训和少数精英打磨，这无疑是与“国际赛事同职业联赛深度交织”的世界潮流背道而驰。

好消息是，在本届亚运会开幕之前，中国篮球改革的信号已经发出。2026年9月10日，中国篮协印发文件，宣布2027年4月举行CBA与NBL升降级附加赛，中断二十余年的职业联赛升降级制度正式回归。排名垫底的球队不再“稳坐钓鱼台”，联赛的竞争性被重新激活，这被视为倒逼本土球员成长、终结整赛季毫无悬念的“躺平”生态的第一步。改革的阵痛是难免的，但方向是明确的：职业篮球的根基在联赛、在青训、在数以万计真正爱上篮球的孩子，而不在一纸集训名单。



左图：2026年9月22日，中国选手汪顺在名古屋亚运会游泳比赛中。