

骨科教授三次买猪肉

□ 刘佳媛（上海，学生）



漫画 / 崔泓

亚运会开幕、上海共有八十名运动员参赛；同时，师生们期盼的徐汇中学秋季运动会正在热烈筹备之中。就在庆祝教师节相关致辞中，党委书记吴洁老师一方面鼓励大家以亚运健儿为榜样、积极传承体育报国精神；另一方面强调注重预防运动损伤。于是，学校副书记郑静洁老师专程陪同我们前往上海市第八人民医院请教骨科权威孙平教授。

在我求学的校园里，流传着用猪肉来进行骨科科普的佳话。起因是孙平教授三次去菜场针对性地采购相关部位猪肉，并且手把手地教会了高中生们模拟手术缝合。为什么是猪肉？这回在八院，孙平教授这位新晋上海医务工匠乐呵呵地告知：“现在的中学生们都有很强烈

的求知欲，为了能够非常直观地让徐汇中学学子体验逼真的手术感觉，实物操作自然是最好的选择。而半片带皮的猪肉，具备完整的皮肤软组织、肌肉、神经、骨骼，与人体组织相似，可以模拟出几乎一模一样的手术操作与解剖场景。”

现在很多青少年久坐，或者运动受伤，颈椎、腰椎都可能出现问題。孙平很干脆地给出护骨建议：首先需要端正个人的坐姿，养成良好的生活习惯；其次是要有适当的体育锻炼，增加腰背部及四肢肌肉力量，比如游泳、打羽毛球等活动。

同时作为学校健康顾问，孙平教授和八院宣传科长陈晨老师希望学子们能够未来对医学专业有所青睐。孙平教授表示：“希望通过职业体验让同学们从

现在开始在心里种下一颗种子，有立志为祖国医学事业发展、人类生命健康努力学习的志向，努力学习报考医学院。”对此，目前已经和孙平医生交往两年多的徐汇中学高三年级四班班主任陈诺老师就有深刻体会。

陈诺老师说：“我曾带学生去八院听孙平医生的讲座。他是上海好医生和区域名医等荣誉获得者，从医25年主刀脊柱手术超4000台，曾用不到30分钟的时间，通过微创手术让96岁老人术后两小时重新站起来。但更打动我的是他给孩子们讲职业规划与幸福感时的真诚——‘救助患者，是能让你自己幸福的事’。他不讲空道理，把自己第一次主刀的慌张、一次次复盘都摊开来讲，告诉学生先砌稳‘金字塔的基座’。他的那句：‘把一件事做到极致，在被需要中找到幸福’，是送给我班孩子最好的成年礼”。

我更从陈晨老师的讲述中获得了骨科文明的新认知。即孙平教授家乡山东是世界骨科手术的发源地！最新的考古成就是：距今约6000年的山东大汶口文化遗址发现多例颅骨钻孔病例，而术后骨缘有愈合迹象。这意味着患者在开颅后存活了很长时间。当时没有无菌术，没有抗生素，能活下来，靠的是草药敷料——如艾叶、苦参等有抗菌作用的植物，以及群体护理。这种做法比古埃及最早的颅骨手术记录早了近两千年！