

热词

闪身步

近日，一种“闪身步”走红网络，明星和网红都在跳。原来，这些动作来自于一段安徽花鼓灯舞蹈教学，火出圈的“闪身步”是其中的一个教学动作。专家提醒，“闪身步”看似简单易学，但是未经专业训练，很有可能受伤，切勿盲目跟风。

液断减肥法

就是每日只摄入液体或加工前为液体的食物，例如饮料、汤类、生鸡蛋、果汁等，尝试用控制饮食的方法来快速减重。专家提醒，这种减肥方式短期内看似有效，但长期会导致胃肠道功能失衡，还会诱发贫血、维生素缺乏等，甚至有些人会出现肌肉量的减少。

D 印尼

客轮倾覆事故



印尼国家搜救局9月28日通报，对日前在爪哇海海域沉没客轮的搜救行动目前仍在继续。截至当地时间28日10时，船上243名人员中有108人生还、67人死亡，68人失联。

当天上午，联合搜救队派出潜水员在事发海域继续搜索，并于9时40分发现一名遇难者，随后转移至印尼海军军舰。

目前，印尼国家搜救局联合海军、海警及其他搜救力量继续开展海上、水下和空中搜救。

该客轮9月12日从东爪哇省泗水市出发，前往南加里曼丹省马辰市。客轮在航行途中遭遇恶劣天气，于当地时间13日2时左右失联。

印度尼西亚是世界上最大的群岛国家，渡轮等海上交通工具是民众出行的重要交通方式。

数据

《中国法治建设年度报告（中英文）》（2025）：打通堵点、攻克难点

9月28日，由中国法学会组织撰写的《中国法治建设年度报告（中英文）》（2025）正式发布，这是中国法治建设年度报告连续18年向国内外发布。报告显示，2025年，全面深化政法改革工作坚持系统集成、协同配合，打通堵点、攻克难点，迈出新步伐、取得新成效。

2025年，在规范执法司法权力运行方面，检察机关保障律师依法执业，督促纠正阻碍律师执业权利问题**704件**，推进审查起诉阶段律师辩护全覆盖；深化落实侦查监督与协作配合机制，对应立不立的监督立案**1.7万件**，对侦查活动违法情形提出纠正意见**8.7万件次**；邀请人民监督员监督检察履职办案**15.7万件次**。

在深化政法公共改革过程中，检察机关深入推进数字检察建设，建立大数据法律监督模型平台，上线监督模型**837个**，发现线索**35.02万件**，监督成案**16.9万件**，赋能法律监督提质增效。



2025年，全国检察机关坚持为大局服务、为人民司法、为法治担当，办理各类案件**346.7万件**，批准逮捕各类犯罪嫌疑人**66.4万人**，提起公诉**140.4万人**，同比分别下降**11.7%**和**13.9%**。最高检办理案件**8151件**，制发司法解释和司法解释性质文件**14件**，发布指导性案例**28件**、典型案例**457件**。

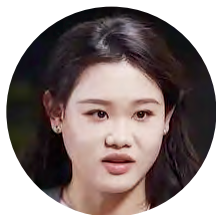
人物

亚历山大·武契奇



当地时间9月27日，塞尔维亚总统武契奇向民众发表讲话，宣布辞职。武契奇1970年出生于塞尔维亚，父亲是经济学家，母亲是记者。他毕业于贝尔格莱德大学法学院，23岁从政，2014年出任总理，2017年当选总统，2022年连任。

张家齐



2004年5月生于北京，中国女子跳水前运动员、奥运冠军，主攻女子10米跳台，2025年11月退役，开始直播带货。她通过了国家级教练专业技术资格评审，获国家级教练资格。近期因在综艺里自曝与母亲在奖金管理、相处方式上的争议受到关注。