



认知危机：人类的思考能力正在被 AI 取代？

当 AI 什么都能做的时候，我们还能做什么？答案或许不复杂。先把思考的权利拿回来，再决定要不要把任务交出去。这不是拒绝技术，而是拒绝退化。

□ 记者 | 应琛

人们常说“好记性不如烂笔头”。但苏格拉底，这位举世闻名的古希腊哲学家却并不推崇。他一生从未留下任何著作，因为他坚信，对文字的依赖会破坏记忆力、削弱心智。

好在随着时间的推移，这一 2400 多年前的担忧似乎并未成真。相反，大量研究显示，将信息写下来反而有助于记忆形成。

然而，面对日益强大的人工智能（AI），苏格拉底对信息工具的警惕又被提起。越来越多心理学家、神经科学家和哲学家开始担心，ChatGPT 等生成式 AI 工具可能会削弱人类大脑的记忆和推理能力。相关研究也发现，即便是受过专业训练的人，在使用生成式 AI 工具时，也

会在不知不觉中减少使用批判性思维；要是在学习过程中高度依赖这些工具，还可能削弱大脑不同区域之间的连接，使信息更容易被遗忘。

疑问随之浮现：人类的思考能力，是不是正在被 AI 取代？我们是不是正在变笨？认知能力是不是正在退化？有人曾向谷歌聊天机器人 Gemini 提出类似问题，它竟也承认“有这种可能”。

作业分涨了，考试分跌了

近年来，生成式 AI 已深度嵌入人们的生活：心理治

