

回到童年卧室

1993年，经典美剧《宋飞正传》中有这样一段剧情，落魄的乔治·科斯坦萨搬回父母家中居住，这是角色事业崩塌、人生彻底跌入谷底的标志性情节。在彼时的美国社会共识之下，成年子女长期留在父母家中或者在外受挫后重返原生家庭，几乎等同于懒惰、无能、人生规划失败，是一种难以对外言说的窘境。

独立置业、搬出家庭、建立属于自己的小家庭，是上一代欧美社会公认的成年标准。然而33年过去，曾经带有强烈负面标签的“回巢”正在发生根本性的意义反转。

根据房地产数据平台 Realtor.com 于2026年6月发布的最新报告，2025年美国35岁以下与父母同住的成年人数量达到创纪录的2520万，占该年龄段人口的三分之一。他们中超过七成拥有工作和高学历。搬回家，不再是“失败”的代名词，而更像是在面对高昂的住房成本、学贷压力、职业不确定性、人生时间线重构和通货膨胀时，一种被迫的“理性重组”。（陈冰）