



上图：2026年6月16日晚，2026年全国游泳冠军赛，浙江选手汪顺夺得男子200米个人混合泳冠军。

未痊愈，我不敢老”的故事传颂多年。如今的她，只为心底的热爱而跳。跳马赛场上，她的动作难度或许不再是全场顶尖，但每一次助跑腾空、每一次稳稳落地，都能收获全场最持久的掌声。对“丘妈”而言，站在赛场之上，本身已是胜利。在名古屋亚运会之后，她的目标是洛杉矶奥运会。

中国代表团里，32岁的汪顺将第五次踏上亚运征程，回到五年前自己夺得东京奥运会男子200米个人混合泳金牌的场馆。去年还曾以为杭州亚运会是“自己最后一届亚运会”的他，如今表示“我现在是一个不设限的态度”。本届赛事，他不仅要继续向金牌发起冲击，更承担着“传帮带”的任务，要陪伴年轻队员

适应大赛节奏。张雨霏、覃海洋、徐嘉余等游泳名将同样在列，有望在泳池再现“中国多金王”盛况。41岁射击老将万安涛，即将年满37岁的马术选手华天等，都是各自项目的“定盘星”。

日本代表团中，44岁的垒球传奇投手上野由岐子堪称“活化石”，这位三届奥运会奖牌得主将随日本女垒冲击亚运连冠；东京奥运会冲浪银牌得主五十岚卡诺亚、体操奥运冠军桥本大辉、摔跤奥运冠军藤波朱理等名将悉数出战。电竞项目中，韩国传奇选手“Faker”李相赫领衔出征，韩国电竞队目标斩获5枚金牌。

有实力雄厚的新人团队，加上游泳、花样游泳、羽毛球、拳击、艺术体操、蹦床、射击、排

球等13个项目的36名奥运冠军坐镇压阵，亚运金牌榜上，中国代表团第12次问鼎悬念不大。杭州亚运会上，中国队豪取201金，连续第11次登顶；本届代表团规模有所精简，代表团秘书长张新坦言：中国队的金牌总数较上届预计将有回落，但队伍有信心守住金牌榜、奖牌榜首位。

真正的悬念在于第二、三名的争夺：自1982年新德里亚运会以来，金牌榜次席长期在日韩之间轮换，过去11届韩国7次、日本4次坐上“第二把交椅”。本届赛事，东道主日本派出932名运动员参加全部43个大项，目标超越杭州亚运会的52金；韩国队派出792人、参加41个大项，创其参赛大项数量之最，