

流运动集中亮相；另一方面，卡巴迪、藤球、武术、克拉术、柔术、电竞等带有浓厚亚洲特色和优势的非奥项目持续保留。现实的体育竞技与电竞、虚拟跆拳道这类“数字体育”同台，呈现出传统、潮流与科技交织的画面。

新项目在亚运会亮相，也就有了走向奥运、走向世界的更多可能。因为与奥运会的衔接设计，已经是亚运会的传统。国际奥委会官网显示，射箭、曲棍球、帆船、壁球、冲浪、网球、铁人三项7个大项，将在本届亚运会上直接产生2028年洛杉矶奥运会的参赛资格。攀岩虽然没有直通奥运的资格，但本届亚运会的设项也“对标洛杉矶奥运会”。

“青春风暴”与老将坚守

在亚运会，人们总会看到新星掀起的“青春风暴”。

9月4日在北京成立的名古屋亚运会中国体育代表团由1274人组成，其中运动员815人，平均年龄仅24岁，“05后”运动员占比27%，548名运动员是首次参加亚运会，“新人”占比接近七成。代表团中年龄最大的射击运动员万安涛41岁，年龄最小的滑板运动员曹诗祺只有12岁。参赛队428名工作人员中有69名外籍人员，有58名运

动员来自17个少数民族。这支“以老带新”的队伍，将交出中国体育面向2028年洛杉矶奥运会的“期中考”答卷。

一批“小孩哥”“小孩姐”将站上亚洲顶级舞台。13岁的游泳小将于子迪刷新了女子200米个人混合泳亚洲纪录；17岁的陈妤颀以11秒08刷新女子100米短跑亚洲青年纪录；18岁的标枪小将严子怡在钻石联赛厦门站投出71米74，创造亚洲纪录和世界青年纪录，并夺得钻石联赛年度总冠军。攀岩速度组的龙见国、邓丽娟，冲浪项目的杨思琪，极限皮艇项目的徐林曦、胡兆山，都是各自项目冲击金牌的新锐力量。中国女子板球队同样是一支青春之师，她们时隔12年重返亚运会赛场，全队平均年龄仅21岁。

对中国足球而言，2026年

上半年惊喜不断：U23、U17男足国家队双双杀入亚洲杯决赛并摘得亚军，成年女足、U20和U17女足国家队则全部拿到世界杯入场券。带着这份底气，名古屋亚运会上，U23男足将全力从“死亡之组”杀出重围；女足则要赢下很可能在半决赛面临的强敌挑战，冲击赛事金牌。

其他代表团同样新人辈出。日本15岁的体操新星西山实沙本赛季连夺全日本锦标赛与NHK杯两项冠军；17岁的高中生后藤大树跑出48秒09，刷新男子400米栏U18世界纪录；17岁的男子蛙泳小将大桥信游出58秒54，刷新世界青年纪录；参加电竞《魔法气泡冠军》项目的栗原悠辉年仅11岁，成为日本参加亚运会历史上最年轻的运动员。15岁的印度板球新星苏里亚万希上个月成为印度最年轻的板球国手，韩国14岁的射箭少女姜妍书、即将15岁的新加坡游泳小将沈恩熙，也都将亮相名古屋。

再看老将的坚持。

51岁的体操传奇乌兹别克斯坦运动员丘索维金娜，无疑是本届亚运会最具分量的老将代表。从1992年夺得巴塞罗那奥运会女子团体的金牌，到2026年名古屋第七次亚运之旅，她的职业生涯横跨了34年。她曾经为给儿子治病持续征战赛场，“你

下图：2026年4月12日，12岁的中国选手曹诗祺获得亚洲滑板锦标赛女子碗池少年组冠军。

