



当回家不再是认输

允许年轻人在“成年”的道路上走得慢一些，允许“独立”有更多种形态，也允许家庭在这个不确定的时代，继续扮演那个最后的避风港。

□ 记者 | 吴 雪

2026年初春，曼彻斯特郊外。24岁的内森暂时和父亲住在一起。他不是没有工作，而是算过账后明白，独自搬出去意味着更大的经济风险。“如果你足够幸运，可以和长辈生活在一起，且不用给他们太多房租的话，即便靠最低工资，你也能攒下不少钱。”他在接受英国广播公司（BBC）采访时说。

几乎同一时间，22岁的特恩布尔搬回萨里郡同母亲居住。他坦言怀念读大学时的独立生活，但生活成本使他别无选择。

这不是个例。全球范围内，“回巢族”正从边缘现象变成一种普遍选择。

小红书上，“回家跟爸妈住”的tag下，年轻人分享着与父母同住的日常——陪妈妈逛菜市场、给爸爸泡茶、打扫房间、做饭洗碗。

在韩国，这种被形象地称为“袋鼠族”的群体正

快速扩大。首尔研究院2025年4月发布的报告显示，1981年—1986年出生的人群中，与父母同住的比例高达41.1%，较1971年—1975年出生群体的20%翻了一倍；韩国全国“袋鼠族”比例从十年前的18.6%跃升至32.1%，意味着每三名35岁韩国人中就有一人尚未实现经济独立。

在英国，国家统计局数据显示，2000年时20岁至35岁的年轻男性中仅有26%选择与父母同住，到2025年这一比例已升至35%；同龄女性中也有22%选择和

年轻人回家蜗居正从边缘现象变成一种普遍选择。漫画/崔泓

