



孟 晖

专栏作家

Columnist

于故纸堆中发现时尚之美

美国青年网民的中国热

在西方社会，1995至2010年间出生的人群统称“Z世代”。这批年轻人一出生就在数字化时代长大，对网络环境驾轻就熟，有“数字原住民”“网生代”的冠名。近年，中国在国际上的影响力持续提升，引发了一部分美国Z世代网民的好奇心，他们通过各种网络媒体尝试了解太平洋对岸的东方大国，结果感受到中国文化的魅力。

很多美国年轻网民发现，中国的风貌、中国人的日常生活都与西方影视中展示的情况完全不同，真正的中国美食也与“美式中餐”相去甚远，很多人便自发地产生兴趣，尝试在生活中亲身感受正宗的“中国方式”。他们随即体会到，在漫长的历史中，中国人形成了一些良好的生活习惯，不仅健康卫生，而且很容易实行，于是便从

几项最基本的习惯学起，诸如放弃喝生水和冰水的习惯，把水烧开再喝，或者煮水果茶代替含糖饮料，吃热乎饭、煮肉菜粥，乃至回到家中首先换拖鞋、临睡前泡脚，等等。很多人体验下来感觉良好，纷纷在网络上发视频感叹，有人说改喝热水之后胃病减轻了，有人说一进家门先换鞋的做法让家里地板容易保持干净了。喜欢美食的群体则学做中国家常菜，先从蒸鸡蛋羹、炒鸡蛋西红柿起手，逐渐发展到炒菜、做打卤面、吃火锅。在年轻人带动下，中年人和上岁数的爷爷奶奶也加入进来，有位美国网民便上传了他父亲首次做火锅的视频，老爷子勇于尝试新经验，

获得众多点赞。

在这股热潮中，有位叫雪莉·朱的华裔女孩发布视频宣称，在她成长过程中，中国文化让她受益良多，因此愿意和大家一起分享经验，她笑盈盈地鼓励：“你明天就能变得很中国化！”得到了热烈反响。在2025年4月，一位女网友在网络社交媒体上用英文上传了一句：“你在我人生中非常中国化的时刻遇到了我。”没想到这句话成了网络流行语，网友们纷纷采用同样的句子表达自己当前的

状态。不久，这股争相模仿中国方式的风潮还得到了一个专称“Chinamaxxing”（极致中国化）。

很显然，美国的年轻人通过这样一种游戏化的轻松方式了解中国文明。一个很典型的例子是，有位视频博主上传了一系列作品，讲述

同一个主题：“今天的Z世代与中国中世纪时非常相似。”他认定的这一主题当然是错误的，不符合历史事实，不过，他在每一支视频里都尝试传达一些中国历史的信息，却对美国年轻人有启发作用。例如，在一支讲述“为什么说Z世代与宋朝相同”的视频里，他热情地介绍《东京梦华录》，复述该书里“餐厅文化”的段落，告诉英语网民：阅读那本书中的篇章，你会以为讲的是今天的城市，可实际上那是在记录几百年前的宋朝首都！

看到美国年轻人当中的这股风潮，让人感到温暖和希望。文明互鉴是一条光明的道路，可以把中美两国民众引向美好的未来。■

文明互鉴是一条光明的道路，可以把中美两国民众引向美好的未来。