

今更多人趋向通过营养、运动、睡眠和科学管理来达到“内源式养护”。

学界与市场的最新动向，在《共识》中凝结为“整体抗衰老观”这一科学框架。其核心逻辑并不复杂：衰老干预不是单点突破，而是多维度、全周期的系统性工程。三大支柱互为支撑——健康生活方式是个体基础，靠膳食、运动、睡眠和心理平衡维持机体稳态；健康环境兼顾人际联结与自然防护，营造良好的外部条件；精准科学干预则通过营养素补充、代谢调节和抗衰老科技，实现从细胞到器官的个性化方案。

安利（中国）董事长兼总裁余放在本次科学大会上表示“我们一方面专注于研究植物营养，提供精准的科学干预，另一方面也希望通过人与人的联结，通过大健康社群的陪伴，能够为公众打造一个全面抗衰老的生态系统。”

数据与科研实践表明，过去30年里，安利在中国从未停止呼应时代变化、满足消费者更新的需求。近年来，安利与中国人口与发展研究中心、浙江大学公共卫生学院联合开展的美好生活队列研究发现，长期参与大健康社群活动的人，在身体状况、幸福感和社会关系等方面，都展现出更加积极的表现。“这让我们越来越相信，植物提供营养，科

抗衰老的未来，不止于对抗时间，而是**重构人与人、人与时间的关系。**

下图：安利不断加大植物抗衰老赛道的产品研发。



学提供证据，人与人的联结则赋予了健康持续生长的力量。”余放说道。

在科学大会上，安利（中国）研发中心总经理韩强表示：中国已成为安利全球创新的策源地，依托纽崔莱九十余年植物营养研究，叠加十余年细胞抗衰老深耕，已搭建起从植物资源筛选、AI靶点挖掘到机理验证、产品开发的完整科研链条。在产品布局上，安利已形成解决方案的全景图：底层依托营养早餐和代谢健康管理方案为抗衰老打好身体地基，中间层从细胞层面延缓衰老进程，上层则覆盖皮肤、脑力、行动力、卵巢等器官级抗衰老方向，未来还将陆续推出血管、肠道、情绪等更多解决方案。

安利（中国）研发中心资深科学家阚君陶向《新民周刊》提到，多年来，立足于创新本土化的安利，积极融入中国开放式、合作式的创新生态当中，与多家国家级科研机构进行了多领域的深度合作，硕果连连、突破不断。

2026年，安利纽崔莱健康研究院联合新加坡国立大学黄德建团队的综述论文登上国际知名期刊STTT封面。这是安利在植物抗衰专业层面最有说服力的科研实力证明。

另一个可考的新案例是，“十四五”国家重点研发计划项目“特种谷物对脑健康调控作用研究及产品创制”中，安利上海科技发展有限公司作为核心参与单位，承担了苦荞等特种谷物活性成分的提取、鉴定与功能评价，以及情绪与脑健康调控机制的细胞与动物实验研究。这一项目成果的发布，也标志着安利的植物抗衰研究正式纳入国家科技体系。

此外，安利不断加大植物抗衰老赛道的产品研发，聚焦人体的细胞、脑力、行动力等，推出了一系列抗衰老产品。譬如此前上市的纽崔莱基源欣活饮品，其配方筛选于从600余种植物、58000余种成分，覆盖细胞衰老多个核心维度。

当“衰老”的理念愈发丰富，“抗衰”手段出现更多样的选择，一个更清晰的信号已经浮现：抗衰老的未来，不止于对抗时间，而是**重构人与人、人与时间的关系**。无论是应对老龄化，亦或抗衰，都离不开政府、学界、产业的合作，更离不开每一个普通人自觉、主动和精准的努力。