

这场科学大会, 让社会重新认识“抗衰老”

《抗衰老科学共识》首先厘清了一个核心问题: 衰老干预的目标不是“活得更久”, 而是“活得更高质量”。

□ 记者 | 王仲昀

中国进入“长寿时代”, “衰老”话题被更多谈及。衰老, 是镜子里日渐清晰的皱纹, 还是上下楼梯时膝盖发出的那一声异响?

8月20日至21日, “2026植物与人类衰老科学大会”在上海举办。

两天议程, 议题覆盖细胞与器官衰老、植物营养、代谢调控、

心理情绪、社会联结、人口发展、环境衰老等多个角度; 《抗衰老科学共识》等多项成果在此发布。

议题与成果之外, 这场大会还是一次难得的“破界”。它既不是传统意义上单一的生命科学的学术会议, 也不是市面上常见的那种兜售焦虑的商业峰会。主办方将其定义为“国内首个在整体抗衰老观框架下讨论衰老话题的

科学大会”。

参会阵容印证了这一意图。汇集国内衰老研究领域的核心专家的同时, 现场还出现了植物科学、女性健康、人口社会学、心理学等细分领域的领军学者。

对于普通公众而言, 这场大会释放了一个更重要的信号: 衰老不再只是医生、医药专家的课题, 它正在成为一个全社会共同

下图: 抗衰老正在成为全球性公共议题。

