



就是不想爬了多久，不问还有多高，只专注走好脚下这一步。”

天快亮的时候，他们爬到了海拔 8749 米。“天边开始泛橙，太阳就要出来了。群山在脚下缩成小小的尖顶，珠峰巨大的影子铺在群山之上，特别壮观。”

再往上，就是著名的希拉里台阶——一段近乎垂直的岩石路段，冰爪踩在岩石上直打滑。扎西忽然停下来，回头对她说：“你别怕，前面有具尸体。”

其实不止一具，其中有一具正是阿思的印度队友——他被

上升器挂在路绳上，姿势扭曲，身上已经盖了一层薄雪。“后来他的向导告诉我，他爬升时忽然说要去超市买东西，转身就往悬崖走，拉都拉不住——也是脑水肿。”

又走了一段，绕过一个雪檐，阿思忽然看见了山顶的五彩经幡——那是 2026 年 5 月 27 日早上 7 点 05 分，她站在了海拔 8848.86 米的珠峰之巅。“我脑子一热就往前冲，喊着‘我要看看我的祖国’，转头却看见扎西匍匐在雪地上，对着山顶恭恭敬

上图：阿思在珠峰攀登。

敬地磕头。他在感谢雪山母亲的接纳。我也赶紧跪下来，认真叩了三个头。”

“谢谢你，接纳我这个远道而来的人。谢谢你，让我活着走到这里。”

修行在下山之后

山顶从来不是终点，活着下去才是。

珠峰上 80% 的死亡，都发生在下撤阶段——南池市场里那