

10 天内,她 2 次冲顶珠峰

“我们翻山越岭去看世界,到最后都是为了找回自己。找回爱自己的能力,找回好好生活的勇气——下山的路,才是真正的修行。”

□记者 | 阙政 摄影 | 阿思



扫码观看
独家精彩视频

2026年5月27日,
清晨7点05分,
阿思站在了珠峰南麓之巅。

“我趴在山顶的雪墙上,往北边看。褐色的山峦连绵起伏,没有尼泊尔这边的雪多,但那是

中国,是我的家乡。”

返乡后,阿思在上海接受了《新民周刊》的专访。她告诉记者:到世界最高的地方看一看,这是她从小梦想。不是为了炫耀,不是为了证明什么,就是想

上图:2026年5月27日清晨7点05分,阿思登顶珠峰,手持珠峰峰顶铭牌记录下梦想成真的一刻。

知道,站在再也没有更高的地方,世界是什么样子。

为了这一刻,阿思已经准备了半生。

世界巅峰的入场券

海拔8848.86米,珠峰从来不是一个仅凭个人豪情就能抵达的地方。

哪怕只是一张世界巅峰的入场券,都需要一个普通人耗费半生去准备——根据中国登山协会的规定,爬8000米的山,需要爬过7000米级山峰的经历证明;爬7000米的山,需要爬过5000米级山峰的经历证明……攀登者必须用时间和身体,一步步向上认证。

阿思已经为此“爬”了很多年:非洲最高峰乞力马扎罗,5985米;尼泊尔的罗布切峰,6118米;吉尔吉斯斯坦的列宁峰,7134米;新疆慕士塔格峰,7546米……每一次攀登,都是在为下一座更高的山峰获取入场券。每一次举步,身体都在学习如何与愈加稀薄的空气相处。

需要半生筹备的不只是经验和身体素质,还有金钱。攀登珠峰的资格不是用钱就能买到,但没有金钱也万万登不上珠峰——一次冲顶,少说也需要花费四五十万元。