



左图：上海援滇医生与墨江县人民医院医生开展腹腔镜胃癌根治术。

洱四县，农民的人均可支配收入五年间增长了近 4500 元，年平均增长率达到了 7.7%。

如今，金山与普洱两地明确将共同打造精品文旅产品作为协作新亮点，旨在推动“金山如画”的城市品牌与“康养普洱”的生态品牌实现有机对接。这种联动并非简单的资源叠加，而是基于两地资源禀赋的深度互补：金山拥有高端消费群体和成熟的市场，普洱则具备得天独厚的自然环境和丰富的康养资源。这一联动不仅为普洱产业升级找到了新动能，也有助于东西部协作从“单向输血”到“双向造血”的转变。

留墨成金， 组团帮扶惠民生

普洱墨江县有 12 镇 3 乡、

169 个村（社区），哈尼族群众占总人口的 63.3%，是全国唯一的哈尼族自治县。由于起步较晚，教育与医疗领域的人才匮乏问题一直影响着当地群众的入学与就医。其中，云南省墨江第一中学是一所服务于山区群众的县级普通高中，乡镇学生占比 75%，少数民族学生占比高达 82%。随着社会发展，当地群众对优质教育的需求日益迫切。

2023 年 8 月，在“校市合作”模式下，金山区选派 10 名“组团式”教育人才帮扶墨江一中，构建“留墨成金”区域教师发展平台，建设 9 个“名师工作室”，开展“青蓝工程”实施组团师徒结对，显著提升了当地教育水平。“我们把教研平台叫做‘留墨成金’，希望把‘留墨成金’打造成当地教师培育的一个孵化基地。”上海市金山中学副校长、墨江一中校长姜炜星此前

表示。

在“组团式”教育帮扶人才的努力下，墨江一中的学生们不仅在学习成绩上有所收获，思维也更加活跃。

来自上海金山的优秀教师，努力构建“上海经验本土化”与“云南特色现代化”双向转化机制。过去两年，他们结合哈尼族文化，开发《哈尼梯田生态系统》《墨江地理》等校本课程，巧妙地融入当地生态知识，在教学中帮助学生更好地理解成长的土地。

2021 至 2025 年，墨江一中高考连续四年超额完成一本上线指标，2025 年完成率更高达 162.16%。

从金山奔赴普洱的专家团队，除了优秀教师，还有一批又一批专业医疗人员。在墨江县人民医院，来自上海金山的医疗帮扶团队积极参与医院发展规划的制定，完善落实各项制度规范，并带领医院团队开展 62 项新技术、新项目，填补了墨江县医疗领域技术空白，开创了多个“首例”。通过几年的努力，墨江县人民医院医疗水平显著提升，实现了“四升一降”的亮眼成绩，即“门诊数量增长、出院数量增长、手术量增长、异地就医患者增长，外转患者量降低”。

在农业领域，从 2020 年开始，金山一方面在全上海市率先