

的“生命通道”流入孩子体内，“那双原本黯淡的眼睛重新焕发光彩”。

帮扶期间，邢红遇到了很多棘手的病例。例如，因误用“土方”，一名艾滋病患者全身皮肤大面积剥落、渗液，几乎找不到一处完整的皮肤，传统穿刺无法实施，还可能加重皮肤创伤。邢红带领团队反复研究，最终决定采用中长导管穿刺，用纱布加弹力绷带固定，成功建立静脉通路。随着中长导管顺利置入，这名患者激动地用不太流利的普通话说说：“谢谢，谢谢你们救了我！”

邢红原计划在凉山待一个月，然而当地对PICC置管技术的需求远比想象中迫切，“当地的护士其实接受过相关培训，但由于担心风险、缺乏经验等原因，这项技术一直未能真正在临床上开展。我这次去，就是希望把这项技术从理论变为实践，让当地患者能真正受益”。最终，邢红在那里待了整整半年，完成了近60例置管，同时还开展线下培训，手把手教当地护士掌握导管维护技术。

回到上海后，邢红依然和凉山保持着联系，只要对方有什么疑难问题，她总是不遗余力地提供帮助。这份跨越千里的守护，让先进的医疗技术惠及了更多曾经被忽视的患者。

在更广阔的社区层面，邢红同样在推动一场变革。

肿瘤患者身体虚弱，每周往返大医院维护导管是沉重的负担。邢

红创新性地上海建立“社区标准化静脉导管护理示范基地”，从诊室环境到操作流程，从人员资质到耗材配备，全流程与三甲医院同质化、标准化，让患者在家门口就能享受便捷、优质的专科护理服务。目前，她已协助建立了55家示范基地，完成近5000例次导管维护，无一例并发症发生。

有爱心，也要有本领

在治愈身体病痛的同时，邢红同样关注患者的心灵需求。1995年，她率先成立了“肿瘤康复沙龙”，为患者提供“身一心一社一灵”全程服务。这是国内较早由医护人员发起、以肿瘤患者为主体的康复互助组织。邢红说，成立沙龙的初衷，源于她在临床中看到的太多迷茫与痛苦。

“很多肿瘤病人刚生病的时候，会接收到很多信息，但很多并不科学，这不能吃那不能吃的，都是民间误传。”邢红表示，治疗过程中，营养的均衡非常重要，患者需要科学的引导，也需要病友们的鼓励。

30年来，这个沙龙成了无数肿瘤患者的精神家园，康复的患者变成了志愿者，走进病房去鼓励新病友。邢红记得，一名年轻的乳腺癌患者，刚确诊时极度消沉，觉得人生无望，志愿者了解到她的情况，一句话就令她精神好转：“我当年生病的时候跟你一样，小孩还小，

我也担心陪不了他长大。但你看现在，我小孩都读大学了。”这种感同身受的分享，比任何医生护士的鼓励都更有力量。“病人之间交流的那种共情，是我们医护人员给不了的。”

在肿瘤科与病人朝夕相处的岁月里，邢红感悟最深的一句话是：

“精神垮了，全部垮了。”她说，护理从来不只是治疗疾病本身，“更多的要去鼓励病人，树立战胜疾病的信心”。

邢红开心地告诉记者，第一批沙龙病人至今仍在，有的已经八十多岁，有的术后复发过，但依然乐观地生活着。

“南丁格尔说过一句话：护士要有同情心，还要有会工作的手。”邢红说，这句话她从2004年获得上海市“十佳护士”时就一直当成自己的座右铭。“有爱心，还要有本领，两者缺一不可。这是史老师教会我的，也是我想传递给年轻一代的。”

如今，邢红依然每天穿梭在病房与门诊之间。“如果一个疑难病人穿刺成功了，我这一天会非常开心。如果失败了，我也很沮丧。”她说，“我觉得在职业生涯中，能把一件事情做好，很不容易。”

一根导管，40年的坚守。邢红用她的职业生涯，完美诠释了什么是南丁格尔精神——护佑生命、竭诚奉献、专业精湛、勇气非凡。