

2025年9月12日，中国红十字会第50届南丁格尔奖颁奖活动在北京人民大会堂隆重举行，上海市第一人民医院（上海市红十字医院）肿瘤中心主任护师邢红登台领奖。这是国际护理界最高的荣誉，也是上海时隔14年再次获此殊荣。

2026年3月，邢红荣获2025年度“全国三八红旗手”。

从一名懵懂的护校毕业生，到站上国际护理界的最高领奖台，邢红用40年的时光，将一根细细的导管，化作了无数患者长长的“生命线”，将南丁格尔的护理精神诠释得淋漓尽致。

PICC 领域的“拓荒者”

1985年，邢红从护士学校毕业，进入上海市第一人民医院（下称“市一医院”）工作。

“当时选择这个职业，也是懵懂的状态。”邢红坦言，当时年纪小，对医院里的分工并不很清楚，只觉得女孩子在医院里干蛮好的，家长也这么认为，就这样误打误撞走上了护士之路。

真正让她对这份职业产生深刻认同的，是进入临床之后亲眼所见的一切。

在市一医院，她看到了前辈们为患者服务的专注与投入，也看到了这所百年老院对护士专业技能培

养的重视。

1987年，邢红入职两年后，市一医院的史美利护士长便成为上海首位南丁格尔奖得主。史美利是市一医院重症监护病房的开创者之一，她数十年如一日，兢兢业业地为患者服务，成功帮助许多病情复杂的患者度过危险期、迎来新生。

“她对患者特别关爱，抢救患者从不缺席，对我们的学习也抓得很紧。医生甚至也会依赖她，抢救患者时会说‘史老师，你别走’。”邢红回忆，史美利的英文非常好，她毕业于南洋护校，当时许多进口仪器全是英文，为了让科里更多护士掌握仪器的使用，她利用休息时间挑灯伏案，对着字典逐字逐句翻译仪器的说明，又将通宵钻研的成果无私地传授给其他人。

榜样的力量，在年轻的邢红心中扎下了根。“她是我心中南丁格尔精神的具象化，当时我就想，我要成为像史老师这样的人。”

1994年，市一医院在全市综合性医院中率先成立肿瘤科，邢红成为首批肿瘤科专科护理人员。也是从那时起，她开始直面肿瘤患者最真实、最残酷的痛苦：化疗带来的血管损伤。

上世纪90年代初，中国的癌症患者在接受化疗时要忍受反复注射带来的剧痛，许多患者的手背红肿、疼痛、溃烂，痛不欲生。“化疗药物从外周细小的血管输入，药物浓

邢红小传

邢红，1966年10月出生，上海市第一人民医院主任护师。曾先后荣膺第50届南丁格尔奖、全国三八红旗手、上海市第七届“左英护理奖”、上海市首届卫生系统“十佳护士”、上海市卫生局先进工作者、上海市护理学会杰出护理工作者等称号。

她始终秉持“护佑生命、竭诚奉献、专业精湛、勇气非凡”的南丁格尔精神，奋战在护理一线，聚焦肿瘤、艾滋病及结核病等患者的专业护理服务，为数以万计的患者解除痛苦，被患者誉为“希望之灯”。

度高、刺激性大，反复穿刺后患者静脉发硬、损伤，甚至会引起化学性静脉炎。很多肿瘤患者因为打针的问题放弃了化疗——有的患者告诉我，每天早晨听到治疗车在走廊里响，就开始心慌、出汗。”

“一位外院转来的化疗外渗患者，晚上痛得睡不着觉，10天里瘦了10斤。”邢红告诉《新民周刊》，这些患者的痛苦深刻地留在了她的心里，“我一直在想，有没有一个好的方法能够很好地主动干预，减轻他们的痛苦”。

一次偶然的机会，邢红在上海市护理学会的留置针培训上了解到“外周中心静脉导管（PICC）置管技术”。它的原理是将一定长度的导管置入血管内，尖端插到上腔静脉，这样药液在导管内流动，不接触血管壁，上腔静脉血流量大，药