

多个人事务。”他坦言。但他选择打破惯例，背后是一份跨越近四十年的中国情结。

1987年，JC的父亲作为法国企业代表，曾在武汉工作生活了一年。回国后，父亲带回了大量关于中国的书籍，反复讲述这个国家的震撼。

“他完全爱上了中国。”JC回忆道。少年JC在书上曾了解过中华五千年文明。父亲的亲身经历让这一切变得鲜活。父亲告诉他：“有一天，你一定要去中国看看。”

JC的家里至今摆满了关于中国的书，有一本上世纪70年代法国作家写的书，预言中国将成为世界顶级强国。“那时候所有人都笑话这个预言，现在谁笑话谁呢？”JC说。

2011年，机会来了。他来到中国，先后担任两家外资药企的中国区负责人，2021年加入辉瑞执掌中国区业务。十余年间，他见证并参与了中国医药行业的巨变。“我唯一的遗憾是还没学会中文。”他说，“但我的感情在这里。”

作为一家创新药企的中国区总裁，JC认为，自己有责任为社会福祉做贡献，“这是我持续为之奋斗的事。我对中国社会的健康福祉有着优先的关切”。

因为，他看到过触目惊心的数字。根据国家卫健委等权威部门的数据，中国成年居民超重率34.3%，肥胖率16.4%，成年居民超重和肥胖率合计已超过50%。6至17岁儿童



在医学减重方案的帮助下，JC成功减重，腰围小了一大圈。

青少年超重率11.1%，肥胖率7.9%。而按照2025年《柳叶刀》提出的新标准，33.9%的中国成年人存在脂肪过度蓄积，其中26.9%已符合“临床肥胖”诊断标准——超四分之一的国人正处于“带病肥胖”状态。

更令人担忧的是趋势。2004年至2023年间，中国成年人超重肥胖率从30.1%升至56.9%。如果得不到有效遏制，预计到2030年，中国成人超重和肥胖合并患病率或将升至65.3%。儿童肥胖同样不容乐观——2025年中国5至19岁儿童超重和肥胖患病率高达25.7%，意味着每4个孩子中就有1个面临超重或肥胖的困扰，肥胖率13.7%，显著高于全球平均水平。中国儿童青少年超重肥胖人数全球第一，约6200万。

肥胖早已不是“富足”的代名词。

世界卫生组织已明确将肥胖定义为一种复杂的慢性疾病。它是高血压、糖尿病、心脑血管疾病以及部分癌症的重要危险因素。国家卫健委等16部门于2024年联合启动了“体重管理年”行动。

肥胖同样是全球性难题。在美国，成人肥胖率一度在2022年达到39.9%的峰值，2025年降至37.0%。按照传统BMI标准，美国成人肥胖率约40%；而如果采用2025年《柳叶刀》提出的新标准（纳入腰围和体脂测量），美国肥胖率将飙升至75%。全球范围内，中国、美国、印度、巴西和俄罗斯五国的肥胖成年人口占了全球总病例数的约三分之一。

作为一家科学驱动的生物制药企业，辉瑞持续推动创新、深化合作，攻坚肥胖及代谢疾病领域难题。

“肥胖是一种疾病，不是单纯的体型问题。”JC说，“它需要医学干预，也需要全社会共同努力。我们和本土伙伴合作，正是想提供一种新的解决方案。”

7月中旬，JC的体重为90公斤。截至发稿时，他已经达到了自己的目标体重——87公斤。他说：“健康减重不仅是个人的健康责任，也是对家庭、对社会的责任。”

上海夏日的阳光下，这位法国总裁继续着他的日常。而他个人的减重虽已取得阶段性的成功，但健康的生活方式，则需要更长时间去保持。民