



从“出力气”到“凭技能”，从“体力活”到“技术活”，改变的不仅是岗位名称，更是整整一代人的命运轨迹。

2024年11月。奶叔健康科技集团健康学院院长、瑞而思职业技能培训学校校长贾芸回忆，当时闵行区就业促进中心牵线，集团跟着闵行区人社局一起到云南昭通对接。2024年12月，双方签订战略合作协议，昭通市人社局副局长陈铁民提前安排了专业对口的昭通卫生职业学院。

2025年3月，集团通过线上面试确认了18名有意向的实习生，组建了定向班级。4月底，4名集团老师赴云南开展线下培训和考核。

同年5月20日，闵行区人社局包车将18名实习生从昭通接到上海浦东，系统培训随即展开。段如莹说，到上海后集团开班授课，学习母乳喂养知识、手法操作等。培训结束后回到门店，由带教老师一对一指导实操。“从老师带着做，到慢慢自己上手，一点一点地成长。”

从最初的生涩，到如今独立接待客户，段如莹的变化肉眼可见。让她最有成就感的瞬间，是帮助一位奶水不足的宝妈从“十几毫升”追到“三四十毫升”。段如莹说：“你看到她眼睛放光地跟你说话，对你非常信任

2026年5月，产康专家前往云南昭通卫生职业学院开展培训定向考核，18名实习生全部考核合格。



的时候，就觉得她是需要我的，我也是被这个行业需要的。”

2026年3月，实习期满后，18名实习生中，最终有4位选择留下并转正，段如莹是其中一位，她成为产后康复师，目前月收入达到8000多元。扣除每月1700多元的房租和生活开销，还能存下4000元左右。“我觉得以我现在的能力，这个薪资其实很高了，我很满足。”

来上海之后，段如莹的眼界得到了很大提升。她说以前觉得上班是为了赚钱，现在发现，工作不再只是一份工作，而是已经融入到日常生活的一份事业。她计划留在上海长期发展，“这个行业干得年份越久，积累的经验越多”。

贾芸告诉记者，未能留下的学生中，有的回去考专升本，有的因为家庭原因无法留沪工作。但集团已与昭通卫生职业学院调整合作模式，下一批将以毕业生为主，缩短实习过渡期，直接签订正式劳动合同。今年集团计划招聘约50名新员工。

贾芸说，产后康复师不仅入选“2025年度上海市特色劳务品牌”，还代表上海在全国劳务品牌发展大会亮相。目前，集团为一线员工规划了清晰的职业路径，技术方向可以成为专家、顾问，管理方向可以走向事业部经理、区域总监。“我们很多管理层，全部都是一线上来的员工。”

三十年来，劳务协作的岗位类型从早期以家政、建筑工人为主的基础工种，拓展到消防员、乘务员、飞控师、AI训练师等新领域，沪滇劳务协作的岗位版图也正在以前所未有的速度拓展。从“出力气”到“凭技能”，从“体力活”到“技术活”，改变的不仅是岗位名称，更是整整一代人的命运轨迹。民