



业毕业的林语婷，陷入了前所未有的迷茫。传统化工行业岗位收缩，她的专业在新兴产业面前缺乏竞争力，连续投递2个月简历都石沉大海，这个来自云南的姑娘一度不知道未来在何方。

转机出现在那年秋天。她遇到了上海市徐汇区人社局指导、上海临港漕河泾人才有限公司联合区内多家头部人工智能企业共同打造的“徐汇人工智能训练师”培训计划。这个面向非科班青年的培训项目没有设置高门槛，欢迎像她这样有跨界潜力的年轻人。

近2个月的系统培训中，老师从基础理论讲起，带领学员们逐步深入数据标注、模型评估、伦理审查等核心技能。通过培训，学员能够快速参与各类智能机器人的测试优化过程。

培训结束后，人工智能头部企业库帕思科技正为智慧实验室平台招募化学数据标注人员，急需既懂AI基础操作、又具备化学专业背景的复合型人才。凭借在培训中积累的实操经验以及自身专业优势，林语婷顺利通过面试。

如今，林语婷的日常工作是医疗AI模型提供化学数据的标注与优化，帮助AI更精准地理解实验室场景。

“以前觉得AI离我很远，现在发现，我每天都在和它对话。”目前，林语婷的月薪已过万，比她最初预期薪资提升了50%，“如果不是这个培训项目，我可能还在为找工作发愁”。

林语婷个人价值的实现，离不开上海徐汇区作为科技创新前沿阵地的深厚底蕴。徐汇区已集聚1500余家人工智能企业、755家大模型企业和62个备案大模型，占全市总量的61%，年总产出达千亿规模。庞大的产业需求，催生了对人工智能训练师这一新职业的迫切需求。

漕河泾人才智能分中心负责人、上海临港漕河泾人才有限公司副总经理杨奔介绍，2025年底，上海市人社



元阳县民族职业高级中学“人工智能训练师”技能培训班。

局将“徐汇人工智能训练师”技能培训项目带到云南红河州元阳县民族职业高级中学开班授课，内容涵盖AI基础知识、表达沟通、内容创作、多媒体制作及市场推介等模块。

数据显示，“徐汇人工智能训练师”劳务品牌目前已输送从业人员1600余人，其中中西部地区劳动者超1000人，占比63%。这一品牌的诞生，标志着沪滇协作从传统的劳动力输出向技能型人力资源流动的升级。

双手托起新生活

21岁的段如莹来自云南昭通，在昭通卫生职业学院学的是医学美容专业。2025年5月，她通过沪滇劳务协作机制，从乌蒙山腹地来到上海松江，成为奶叔健康科技集团的一名实习生。

“刚来的时候什么都不懂，上海离家很远，很紧张。”段如莹回忆。刚到门店时，她甚至不敢开口说话“有点社恐，怕说错话”。让她没想到的是，同事领导时常关心她们。

奶叔健康科技集团与昭通卫生职业学院的合作始于