



超长服役，竞技体育新常态

传奇的定义，从来不是“你赢得了多少”，而是“你坚持了多久”。

□记者 | 吴 雪

2026年6月27日，贵州遵义。第13届亚洲体操锦标赛的场馆内，当乌兹别克斯坦队的51岁老将丘索维金娜登场时，掌声如潮水般涌来。她不是冠军，甚至不是奖牌争夺者，只获得跳马决赛第

八名，而全场观众起立鼓掌，用中文喊着一个名字：“丘妈”。她微笑着向看台比了一个心。这个动作，她做了很多年。

在“丘妈”比赛几天前，地球另一端的美加墨世界杯赛场，41岁的C罗完成连续六届世界杯进球的壮举。再往前推四个月，山西太原，即将满63岁的倪夏

莲在WTT常规挑战赛的赛场上完成了手臂骨折后的首次大型赛事。这位六次征战奥运会的“乒乓奶奶”，仍在用直板长胶与年龄只有她三分之一的对手周旋。

倪夏莲告诉《新民周刊》：“我最大的问题是总把年龄忘记。”她开玩笑地说，自己是满50岁减30岁。“身边的人总在



2023年9月28日，杭州亚运会体操女子跳马决赛中的丘索维金娜。