



工作之余，护理员们围在空病床前反复练习翻身、喂食、康复辅助等基本功。

“免陪”之后， 上海如何把这道“未来题”做到100分

免陪照护是一项服务创新，更是医疗治理模式的升级。

□ 记者 | 吴 雪

上海免陪照护服务开展一年多以来，成绩单亮眼的同时，困难与挑战也不容忽视。这道“未来题”，离100分还有多远？

破局人才之困

“免陪照护”的核心是人。好的制度设计，需要足

够数量、足够专业的医疗护理员相匹配。2026年上海两会期间，上海市政协委员、复旦大学附属中山医院副院长钱菊英坦言，护理员队伍普遍存在“年龄偏大、学历偏低、专业能力相对较弱”的问题。当时中山医院的248名护理员中，平均年龄50.6岁，初中学历占68%，小学及以下占32%。

上海市人大代表、上海市同仁医院副院长李东也指出，当前上海市医疗护理员队伍普遍存在年龄偏大、文