



哪些人成为“医疗护理员”？

嘀嘟，嘀嘟。一位老年患者的病床旁，监测仪器发出了短促的提示音。

坐在工作桌前的王林旭站起身，走到仪器前。屏幕上显示着一行字：“注射器管路夹闭”。他没有停顿，转身走出病房，叫来了当班的护士。处理完这一突发情况，时间是中午11点47分。几分钟后，时间临近12点，王林旭开始了又一次病房巡视。

王林旭今年22岁，是同仁医院重症监护室的医疗护理员。这一天，他要负责照护6位病人。按照常规任务，中午最重要的工作之一是辅助病患进食。但这6位病人大多是正在插管或接受血透治疗的老人，暂时无法经口进食。用不着“喂饭”，王林旭把注意力集中在另一件事上——他要时刻关注那些监护仪上跳动的数字，有没有异常。

走到一位80多岁的老太太床侧，王林旭蹲下身，拿起了挂在床边的负压引流器。“这位患者胃里可能有些渗出液和污染物，要靠这个引流器吸出来。我要做的，就是定时检查，然后及时去污物处理间给她倒掉。”

看懂设备，看懂仪器，看懂患者尿液量的变化……这些工作，已经成为王林旭的日常。

2025年8月，这个从山东聊城职业技术学院毕业的年轻人，通过笔试和面试，成为同仁医院首批医疗护理员。他的工作场景，是上海推进“免陪照护服务”的一个缩影。在过去一年里，不少和王林旭年龄相仿的毕业生来到上海，加入医疗护理员的队伍。宁文琦和刘恽杰，就是其中的两位，他们如今在上海第七人民医院（以下简称“上海七院”）工作。

记者见到宁文琦，是在上海七院的“免陪照护冠军工作室”。这个工作室的核心成员，是来自各地的“冠军护理员”。2025年，上海七院成为全市“免陪照护服务”试点之一。院方为尽可能发挥高技能人才的引领作



同仁医院医疗护理员王林旭正在工作。摄影/王仲昀

用，专门组建了这间工作室。

宁文琦22岁，曾获山东省健康照护行业技能竞赛冠军。去年10月，她从山东医药技师学院毕业，来到上海七院。比她大两岁的刘恽杰，原本学的是药学专业，今年加入了七院的护理员队伍。

谈及当初选择这份工作的理由，刘恽杰说，自己喜欢“面对人的工作”。生活中慢性子、说话轻声细语的宁文琦则觉得，自己适合做这份工作。

整体上看，年轻的“00后”与传统“护工阿姨”，共同构成了医院里的照护团队。在上海七院，91名护理人员中有32人属于新组建的医疗护理员团队，其中20人是从江苏常州技师学院、山东医药技师学院等院校定向招来的毕业生；在同仁医院，院方采取“释放存量”与“扩大增量”的思路，将包括王林旭在内的20名新招收护理员，定岗在重症监护病区。

同仁医院护理部主任叶燕向记者解释，在重症监护