



上海七院医疗
护理员宁文琦
正在照护患者。



病床边来了“00后”

许多个白天和夜晚，他们都在为治疗和康复中的患者“托底”。

□ 记者 | 王仲昀

2025年3月，上海市决定在三级医疗机构首批开展“免陪照护服务”试点。

确定试点医院、招聘、岗前培训，几个月的筹备后，一些病患家属在医院里察觉到了变化——一些熟门熟路的“护工阿姨”，不见了。一批小伙子、小姑娘加入到护理员队伍。

在上海交通大学医学院附属同仁医院（以下简称“同

仁医院”）重症监护室，和护士们一起工作的年轻人越来越多。年轻人的加入不免让一些患者担心，他们做得来吗？

如今，“免陪照护服务”在上海试点已满一年。《新民周刊》走进试点医院，见到了几位年轻护理员。他们正在用病床前的实际行动，打消外界的疑虑，也对自己从事的职业作出了全新的定义。