

据称，李昌镐结婚时破例收下了常昊夫妇所准备的礼物。而当常昊出任中国围棋协会主席时，李昌镐公开表示祝贺，并认为常昊对棋手理解度高，期待他为中韩围棋做得更好。

提及对棋手的理解度，常昊亦多感慨。最近这些年，中国围棋选手竞技水平总体上领先韩日，且多在20岁左右大爆发，但竞技巅峰时间不长，每每刚获得世界冠军即有后辈棋手开始赶超——这些后辈往往也就年轻三岁左右。想当年可不是这样。聂卫平的巅峰期，从1985年首届中日围棋擂台赛开始，至1988年3月22日被当时的国家体委和中国围棋协会授予“棋圣”称号，系33岁至36岁。如果看当年棋界大师，从藤泽秀行到林海峰、曹薰铉，许多人是年过五旬仍然在顶尖棋赛搏杀。如果再看吴清源于1956年继续在日本顶尖十番棋大赛战胜超级棋士——时年42岁，也可明白当年棋手之盛年，大约要到而立之年以后。以吴清源而论，如果不是1961年遭遇车祸使得棋力大受影响，则其整个棋力顶尖时期将更长。

常昊向记者回忆，就在他本人棋力鼎盛的20世纪与21世纪之交，随着互联网的出现，围棋世界有了极大改变。“我1986年10岁时进入国家少年队。那是当时中国训练条件相当好的地



方了，但那时想要看到日韩顶尖高手对决的棋谱，得等上一两个月。”常昊说，“2000年，互联网的兴起实现了同步转播世界大赛，且信息量爆炸。”常昊当场计算：吴清源大师一生对局大约800盘。而如今顶尖棋手一年的训练量是1000盘左右。互联网时代顶尖高手的频密交流，使得棋手出成绩的年龄大大提前，巅峰期前移到弱冠之年！点数21世纪20年代的世界冠军，几乎找不到13岁还没有入段的选手。作为“70后”，常昊回想自己6岁学棋，在当时算较早接触围棋的孩子。当年10岁开始学棋，之后成为职业棋手且取得佳绩的大有人在。时代变迁，当下，各大城市的围棋班多从幼儿园孩子中招募学员。很少有10岁以后再学棋而成为职业棋手者。

上图：5月24日，第十六届春兰杯世界职业围棋锦标赛冠军进校园公益活动走进西安市雁塔区翠华路小学，常昊到场签名留念。

回看吴清源大师一生所对局之八百盘棋，有些对局历时半个月，其间不断封盘，节奏相当慢。即便聂卫平大杀四方的中日围棋擂台赛时期，往往一局棋要下一整天。但以中国为例，自2002年版《中国围棋规则》颁行以后，围棋赛用时比之古早要缩短许多。总之，当下顶尖棋手比之前辈，要下更多棋，且棋局耗时更短。这样的情况下，职业棋赛需要消耗的体力更大，对于棋手的身体素质有了更高要求。这就需要棋手除了下棋以外，不断进行身体锻炼。其实，棋类属于运动项目之一，棋手本质上也是运动员。常昊说，为了保持较高身体素质，他乐于参加自己喜欢的诸如游泳、踢足球等。当然，游泳也成为他与李昌镐、李英镐兄弟交流的活动。而他也看到不少围棋选手挑选自己喜爱的