

中文互联网的浪潮里，吴柳芳的名字，如今几乎成了流量本身的注脚。距离那场沸沸扬扬的“擦边跳舞”风波，已过去一年半，舆论却从未真正冷却，吴柳芳仍自带“热搜体质”。

因此，想要采访吴柳芳，不是一件容易的事。2026年春节过后，吴柳芳逐渐恢复了自媒体的工作，媒体的采访邀约也纷至沓来。人们都在好奇：经历了“人生过山车”，吴柳芳到底怎么想？

《新民周刊》最初和吴柳芳取得联系时是3月，等到采访真正在杭州完成，已是7月初。那天下午，经纪人在身侧陪同，两家媒体的采访被压缩在几个钟头里轮番进行。起初，吴柳芳的话里带着明显的小心翼翼，偶尔侧头望向经纪人，等待一些提示词。但随着对话慢慢铺开，她的肩线松懈下来，语气里渐渐长出棱角——即便经纪人仍在一旁轻声提醒，她也并不全盘照收，反而坚持按自己的节奏，说出她想说的话。

到底哪一面，才是最真实的吴柳芳？寻找吴柳芳，也是在寻找一个普通运动员走下赛场之后，那尚在摸索中的、属于普通人的转型路径。

## 还清欠债才肯带货

接受《新民周刊》专访的前一天，吴柳芳刚刚完成了直播带货的“首播”。她想过这份工作会很累，

不料劳累在第一天便超出了预期。

7月1日早上，杭州下着大雨，吴柳芳早早地起床从家里到直播地点，有相当长的距离。担心下雨天堵车，吴柳芳一路辗转，换乘3次地铁，花了一个多小时才抵达。由于当天要播两场，她如此往返了两次。直播长达6小时，路上也耗费了4小时。

练体操累，还是直播带货更累？吴柳芳觉得这是“强度大”和“消耗大”的区别。前者需要运动员迅速进入状态，用最短的时间调动自己，以达到最佳状态；至于从早到晚的直播，是对精力的巨大消耗。

从2024年意外引发全网热议之后，吴柳芳的自媒体账号其实一直有直播带货的邀约。这并不难理解。获得流量，再把流量变现，直播带货是当下最容易想到的选择。

谈及为何时隔这么久才迈出第一步，她认为是前两年的自己面对了“太多太多不稳定的因素”，“的确那时候有很多商家都来找我，虽然在外人眼里我涨了很多粉，但我还是觉得不踏实”。

而现在，吴柳芳说她想通了，希望通过流量做一些力所能及的善事。第一天直播的带货佣金，吴柳芳将全额捐赠至中国红十字基金会嫣然天使基金，专项为困难家庭唇腭裂患儿提供免费修复手术及配套治疗帮扶。

在直播带货引起关注之前，吴柳芳上一次出现在热搜，是她还清



## 吴柳芳小传

吴柳芳，1994年12月22日生于广西柳州，中国女子体操国家队前成员。运动员生涯中，她曾多次斩获体操世界杯分站赛单项冠军，在国际赛场收获多枚奖牌。2012年，因在全国锦标赛中意外受伤，她遗憾无缘伦敦奥运会，于次年退役。退役后，她进入北京体育大学深造。自主创业期间，吴柳芳为偿还家中因父母重病欠下的40万元债务，选择转型为网络主播，以跳舞和变装视频走红，也曾因此深陷“擦边”争议，经历账号被清粉封禁的巨大波折。

了家里的40万元外债。这位前体操国家队运动员、世界冠军，曾因父母生病借钱治疗，自己没钱付房租等困境，负债40万元。直到今年4月，依靠接商业活动、做自媒体账号，吴柳芳终于还清了家里的债务，填补上那个她一直放不下的“窟窿”。那张密密麻麻的手写借款单，被她一笔笔划掉了。

## 出租房里常有老鼠

自从吴柳芳走红以来，她的经