



一场面向新生代的青春召唤，一次城市与少年的双向奔赴，一份托付未来、薪火相传的时代期许。一座卓越的城市，既要有林立高楼勾勒繁华天际，更要有源源不断的故事丰盈精神内核。

我们相信，少年视角最纯粹、青春表达最动人、少年故事最滚烫。当风华正茂的青少年们拿起手机、记录热爱、传递美好，他们也就成为了城市记录者、文化传播者、网络正能量引领者。

创作者们接力前行，定会让上海的城市故事永远鲜活，让优质内容的回响，跨越时光，久久不息……

## 青少年的光影盛宴

初夏时节，北外滩迎来一场属于青少年的光影盛宴。

5月7日，首届互联网优质内容创作盛典·青春心动力之夜暨“上海·心动一刻”青少年短视频大赛聚新礼在北外滩滨江虹书舫隆重举行。

自今年3月正式启动以来，“上海·心动一刻”青少年短视频大赛面向全市青少年广泛征集原创影像作品，迅速引发热烈响应。活动以“记录上海、表达青春、传递美好”为核心，鼓励青少年以镜头为笔、以光影为墨，捕捉城市烟火温情、展现都市风貌气质、触摸时代发展脉搏。

短短两个月时间，大赛共征集到近200件原创短视频佳作，参赛作品题材丰富、视角多元，既有对上海历史建筑、人文底蕴的细腻刻画，也有对城市发展、科技创新的生动呈现，更有对社区生活、青春成长的真情记录。

这些出自青少年之手的影像作品，摆脱刻板表达，



上海市南洋中学的杨欣怡同学凭借《上海之声》夺得年度心动捕手金奖。摄影/吴轶君

充满鲜活创意。青少年创作者们用平视的角度观察城市，用真诚的情感讲述故事，将上海的开放包容、时尚活力与温暖底蕴浓缩于方寸屏幕之间。作品在网络平台传播后，收获大量点赞与好评，充分展现出当代青少年敏锐的观察力、丰富的想象力与强烈的社会责任感，为互联网内容阵地注入清新、向上、富有朝气的青春力量。

作为一场高规格、专业化的青春文化盛会，这次大赛特邀文化艺术界权威嘉宾担当评委，以专业标准为青春创作保驾护航。华东师范大学教授毛尖，畅销书作家、混知创始人陈磊，著名演员周野芒，知名导演程亮，纪录片导演干超等五位业界大咖，从创意构思、拍摄技法、情感表达、价值传递等多个维度，对参赛作品进行公平、公正、专业的评审，确保每一份荣誉都实至名归。

大赛一共设置年度心动捕手金奖、四大单项奖、四大赛道奖等多个荣誉奖项。最终，上海市南洋中学的杨欣怡同学凭借《上海之声》夺得年度心动捕手金奖；上海中学国际部谢艾思的《致毕业后即将告别的上海》获得故事心动赛道大奖、上海市曹杨第二中学的陶锦萱获得颜值心动赛道大奖、上海市杨浦高级中学皇甫铭辰的《活力上海》获得活力心动赛道大奖、上海市徐汇中学邵恺文的《上海人的温情》获得暖心心动赛道大奖。

金奖获得者杨欣怡说：“我想用1分钟来证明，上