

“麦田里的舞蹈家”马超群 我就是个体育老师

不一定哪颗种子就开花结果了，但总有一天，它会生根发芽。

□记者 | 吴 雪



2026年4月初的傍晚，郑州郊外，麦苗刚返青，田埂还带着泥土的余温。风从田野上吹过来，麦浪一波接一波，像大地在轻轻呼吸。一群穿着校服的孩子站在田埂上，等待音乐响起。

没有人喊“预备，开始”。体育老师马超群在田埂的另一头，朝他们挥了挥手。《好春光》的前奏从手机扬声器里蹦出来，20多年前电视剧《春光灿烂猪八戒》的片尾曲，轻快得让人想踮起脚尖。孩子们笑起来，开始在麦垄间奔跑、转圈、伸手、起舞。

有的孩子高高跳起，像是要把自己扔进春风里；有的孩子手臂张开，像是在拥抱整片田野。没有人规定动作应该怎样，每个人跳得都不一样。

这些画面被记录下来，上传到网络。短短几天，这条名叫《先放一放》的微电影就走红了。人民日报、央视新闻、新华社纷纷转发，有网友评论说：“青春溢出了屏幕。”还有人说：“看哭了，想起了从前的自己。”

视频的创作者叫马超群，今年33岁，郑州市金水区金沙小学的体育老师。有人称他为“全网最会拍视频的体育老师”，他听了笑着摇头：“我只是个喜欢跳舞、喜欢孩子的体育老师。”

2026年4月，《新民周刊》记者联系到了马超群，他说，自