

而不舍的劲头。

家在日喀则市区的达瓦平措，现在江苏省奔牛高级中学西藏班读高三。平措喜欢足球，到了高三仍然每周要痛痛快快地踢一场球。学习上，平措高一起步平稳，没想到高二时一放松，成绩下滑到了班级倒数。

班主任李峰虽然心里为他着急，但表面上还是平静地鼓励他，“分数并不是最重要的，但是一定要保持一种稳定的学习状态啊”。如今，坐在笔者面前的平措显得很快乐，说是成绩已经进入班级前三了。

学习上，还有同学之间的互帮互助。南通中学高三（18）班的强巴卓嘎，因为经常请教同学，班里数理化成绩都很好的美朵拉宗成了她的好朋友。

成长

“走进西藏班，看着你渐渐长大，眼睛依然清澈，笑容更加灿烂，声音大了，变从容了……”这，是一位老师眼中西藏班孩子的成长。

嘎玛旺增来西藏班读书已经两年多了，爸爸妈妈还不曾来过常州。有时候看到同学的父母从西藏赶来探望孩子，旺增不由得心生羡慕，但很快她就打消了心中的念头。



上图：次仁白珍（左前）和同学们在课堂上。
摄影 / 许丛军

旺增说，爸爸加措曲培从来没有离开过家乡，如果他来常州看望自己，不管是坐火车还是飞机，路上好多事情他都不太懂，

“万一路上有什么事情，全家人不知道该有多担心呢。”旺增盼着自己快快长大，到那时候，她会陪着爸爸妈妈来常州好好走一走，看看她的老师、她的学校，和与羊卓雍错不一样的美丽的太湖、奔腾的长江。

在南通中学，强巴卓嘎和美朵拉宗，就像流经高原崇山峻岭间的两条小溪流，一开始还在各自的山谷里奔流，后来汇流在一条河流里了。

强巴卓嘎的家，在林芝市波密县倾多镇，到了春天，那里漫山遍野开满了桃花，她家的小村就在名闻遐迩的“桃花沟”边。美朵拉宗出生在山南市扎囊县吉汝乡一个农牧民家庭，因为交通闭塞，美朵直到上初中之前，去过最远地方就是县城。

卓嘎性格活泼开朗，美朵则

文静内向，性格上的差异，并没有影响她们成为好朋友。美朵帮卓嘎补习数学，卓嘎则热情陪伴美朵。美朵18岁生日那天，晚上回到宿舍，室友们忽然端出一个大蛋糕，齐声祝她生日快乐。内向的美朵泪流满面。“那一天，我感觉自己是世界上最幸福的人！”

在奔牛中学读高三的扎西卓玛，家乡在离澜沧江峡谷不远处的昌都市芒康县措瓦乡。五年前，卓玛以优异的成绩从芒康县第一小学毕业，从此离开山大沟深的家乡，先后到合肥和常州就读初中和高中西藏班，给爷爷打电话成了她每个周末的习惯。

卓玛的爷爷曾经做过乡村教师，在她很小时候就给她讲起过西藏班，“那是国家为咱们西藏孩子特意开办的班级，在祖国很好的城市，有很多优秀的老师……”。

如今，卓玛长大了，爷爷也老了，卓玛会在电话里给爷爷讲起西藏班许多有趣的事情，她的老师、她的同学。这样做，是为了爷爷开心，也是为了爷爷放心。

情牵

“天下没有远方，有爱就是故乡。”

每个周日，是常州市民孙静的“接娃日”——接结对的西藏班孩子“回家”。从2010年她