



左图：常州西藏民族中学新生到达无锡火车站。  
供图 / 常州西藏民族中学

白珍和姐姐就读的小学，在离家几十公里外的狮泉河镇，陕西省援建的阿里陕西实验小学。为了更好地照顾姐妹俩的学习和生活，身为牧民的妈妈从扎西岗来到狮泉河陪读，家里的牛羊和青稞田就交给爸爸一个人打理。姐妹两人学习都很努力，姐姐仁青措姆2022年考入重庆的西藏班，白珍随后也以优异的成绩考上了南通西藏民族中学。

从阿里的家，到南通的学校，白珍的这条求学路一共要走上四天四夜。爸爸开着家里的皮卡车一早出发，沿着219国道一路向东南，走了两天一夜到达拉萨。在拉萨火车站，前来迎接新生的南通老师牵着白珍和新同学们的手，带她们登上火车，翻越唐古拉山口，一路奔向在长江入海口不远的江苏南通……

在上海火车站下车，远远地，白珍看到几位老师在微笑着向她们招手，忐忑了一路的心一下子平静下来，她笑了，哪一位是自

己的新班主任啊？

嘎玛旺增的家，在美丽的羊卓雍错东岸，她的小学生活，有五年都是在离家不远的浪卡子县张达乡小学度过的。

六年级的时候，因为学习成绩优异，嘎玛旺增被选拔到位于县城的浪卡子镇希望小学。在这里，班主任老师告诉她，学习成绩像她这么好的孩子，可以报考西藏班，到更远的地方去学习。就这样，西藏班为嘎玛旺增打开了一扇窗，也成为她更加努力学习动力，她甚至偶尔能梦到远方西藏班的样子。

开学了从未出过西藏的旺增，第一次坐上了火车而且是在上铺，新奇中还有些害怕。下铺的新同学看出了她的紧张还没等她说话，就提出来可以给她换个铺位，接新生的常州老师也送来鼓励的微笑。带着这份初出远门的温暖，旺增竟然没感觉两天两夜旅程的漫长，直到老师招呼她们：“我们要下车了，无锡车站到了。”

从排队出站到登上学校来接新生的大巴车，旺增还是胆怯地不说一句话，只是紧盯着前面同学书包上的一个小动物挂件，看着它在眼前晃啊晃。前面的同学回头朝她友好地笑了笑，旺增小小的心灵再一次被暖到了。新的生活，真好啊。

## 初遇

嘎玛旺增刚到常州西藏民族中学时，还是不太爱说话。她在家遇到不开心的事情时，就会到羊卓雍错湖边散步，让湖边的风吹走心中的烦恼。如今她在常州，晚上睡不着觉的时候，她就总想到羊卓雍错，想到那湛蓝的湖水一直蔓延到远方……慢慢地，她睡着了。

班主任江瑞老师是生于1999年的女孩，她细心地发现旺增的独来独往。于是，江瑞有意无意主动跟她搭话，看似平淡的学习和生活上的问候，却慢慢缓和了她紧张的内心。有一次嘎玛旺增因为发烧住院，正在为父母不在身边伤心时，江瑞老师带着水果微笑着出现在病床前，“爸爸妈妈不在身边，老师就是你的亲人”。旺增流泪了。

渐渐地，旺增有了自己的好朋友，说话的声音也开始大起来，有时还主动帮老师做些班级的事