

“针刀达人” 张开勇



胡展奋

专栏作家

Columnist

喜欢历史，酷爱大片

人们常常纳闷，上海市第一人民医院（北部）的针灸科为什么每天都人头攒动？为什么从周一到周六的预约挂号天天爆棚？

只因此地冉冉升起了一颗针灸新星——中医骨伤科博士、小针刀高手张开勇。不胜枚举的疑难杂症在此得到了康复，以至于高龄患者纷纷说：当代上海著名的针灸专家赵天才（神针赵）再生了。

且不论他治好了多少慢性病或控制了多少慢性病进程，光说各种运动性疾病和神经系统疾病十五年来被他治好多少已经很难确切统计。

他几乎没有完整的休息日——病人实在太多了，人过五十，各种疾病缠身，各种“疼、疼、疼”——始终是候诊室内外萦绕不散的背景泛音。


被他治愈的，最常见的是“扳机指”（手指卡顿，无法屈伸）、腱鞘炎、滑囊炎、颈椎综合征、慢性腰肌劳损、肩周炎、周围神经卡压征、损伤后遗症、骨髓炎、类风湿关节炎等疾病导致的筋脉挛缩、粘连等，其中“网球肘”和“扳机指”的病痛诉求最多，尤其以家庭主妇居多。腱鞘炎、腕管综合征、腰椎间盘突出症的患者也络绎不绝，真所谓“三教九流的人，五花八门的病”，张开勇总是下针如风，起针似云，但若细看，会发觉和寻常金针不同。


那小针刀，似针非针，似刀非刀，很像针刺疗法的金针，但比金针粗，末端有小刃——妙就妙在小刃，宽仅0.8毫米，刺入体内时可以避开神经、血管和重要脏器，拔出后同金针一样，针眼很快愈合。如同旧时的“方天画戟”可刺可砍，既可针刺全身穴位，又可将肌肉之间、肌肉和韧带之间以及肌肉和神经、血管甚至骨骼等组织之间的粘连剥离，使这些组织恢复功能，还能够切断痉挛紧张的肌纤维，改善局部的血液循环和组织的新陈代谢，从而达到疏通阻滞、流畅气血、解痉止痛等功效。

**那小针刀，
似针非针，似刀
非刀。如同旧时
的“方天画戟”
可刺可砍。**

问题是，小针刀疗法作为一种中医微创技术对医生要求极高，它是“盲视”下的操作，要求医生必须精通解剖与经络诊断，精准拿捏，筋骨并重，有的部位只能“点几下”减压，最忌“滥切”，他的针刀，因此而被人们称之为“百病宝刀”。

他常常一个上午就要治疗七十号人，针起针落间，是筋膜的松解、是粘连的剥离、是气血的畅通，是筋骨的复位、是疼痛的消散、是无数双紧锁眉头的舒展。

小针刀虽然不是他的首创，然“运用之妙，存乎一心”。十年磨一剑，张开勇，终成沪上骨伤科领域内一位传奇达人！

小针刀虽然不是他的首创，然“运用之妙，存乎一心”。十年磨一剑，张开勇，终成沪上骨伤科领域内一位传奇达人！

小针刀虽然不是他的首创，然“运用之妙，存乎一心”。十年磨一剑，张开勇，终成沪上骨伤科领域内一位传奇达人！