



2025年，第十五届全运会上，吴阿顺（右二）代表上海队夺得高尔夫球男子团队金牌后与大家合影。

元钱办一张年卡，买一两支入门球杆，就能在练习场打一整年，相信普通家庭也是可以承受的。

在他看来，高尔夫对青少年而言最大的价值在于品格教育。作为一项户外运动，它能让孩子亲近自然、沐浴阳光；作为一项绅士运动，它能教会孩子礼貌、诚实和自律——场上没有裁判逐洞监督，更多需要球员自觉遵守规则。

更重要的是，“它是一项可以陪伴你一生的运动，三代同堂一起打球的场景，在其他运动中很难见到。”在结婚生子之后，吴阿顺对这一点有了更深的体会：高尔夫不只是竞技，更是陪伴家人的载体。“等你们再长大一点，爸爸要教你们打

球，我太想要让你们体会这项让爸爸整个生命都为之燃烧的运动。爸爸要教你们握杆的姿势，告诉你们打球时要盯着目标，就像人生要朝着自己喜欢的方向努力；爸爸也会告诉你们，就算球打歪了也没关系，重要的是调整心态，重新出发。”2025年，在第十五届全运会代表上海队征战之时，他在《全运家书》中如此寄语自己的两个孩子。

2005、2015、2025，每隔10年，吴阿顺都会在上海拿下一个关键的冠军。这里不仅是他的福地，也是他现在定居的城市。如今，他在上海的生活简单而规律：没有比赛的时候，早上送两个孩子上学，然后去球场练球，下午去健身房锻炼，

晚上回家陪家人吃饭、看电影。“上海的包容性很强，高尔夫文化深厚，例如汇丰冠军赛曾在这里连续举办了十几年，对这项运动的推广起到了巨大的作用。除了高尔夫，这里其他运动的氛围也特别好。我真的很喜欢上海。”他说。

对于职业生涯的未来，吴阿顺并没有设定太多硬性目标。

“每个职业高尔夫球员都梦想打美巡、赢大满贯，我也不例外。

但我更相信脚踏实地，一步一个脚印。我会一直打下去。”

“高尔夫打到最后，其实是头脑的运动，心态比技术更重要。”他说，自己年轻的时候也会急躁，打坏一杆会一直发脾气，有时还会把球杆折断、把球扔水里、带着情绪大力发球等等。但随着对高尔夫的理解越来越深，他慢慢学会了接受各种不完美。

“很多时候，状态最好的时候不一定能赢冠军，状态一般的时候反而可能夺冠。”吴阿顺坦言，高尔夫的不确定性正是它的魅力所在。“只要你尽了最大努力，战胜了自己，哪怕没有拿到冠军，也是一种成功。冠军是自然而然到来的。”