

吴阿顺：冠军“顺其自然”

“只要你尽了最大努力，战胜了自己，哪怕没有拿到冠军，也是一种成功。冠军是自然而然到来的。”

□记者 | 王煜

“卫冕之战肯定有压力，因为整个一周大家都在谈论这个问题。这四轮打得比较艰苦，有好有坏，总的来说，还是一个可以接受的战果。”吴阿顺说。2026年4月举行的沃尔沃中国公开赛，吴阿顺获得并列第八名，虽未能卫冕，但他仍成为比赛排名最高的中国选手，连续第三年荣获“荣高棠奖”。

一年前的此时，他在这项赛事决赛轮落后4杆的绝境中上演惊天逆转，第二次捧起“北欧地平线”奖杯，成为赛事历史上首位“中国两冠王”，同时以5个DP世界巡回赛冠军的成就，稳坐中国高尔夫“欧巡第一人”的宝座。

2026年沃尔沃中国公开赛前夕，吴阿顺接受了《新民周刊》记者的专访，回顾了他与高尔夫结缘的25年。从16岁前对高尔夫一无所知的田间少年，到如今中国男子高尔夫的领军人物，吴阿顺在这项曾被贴上“贵族运动”标签的运动领域里，书写了一段普通人的逆袭传奇。他

没有惊人的天赋，却有着水滴石穿的坚持；他不追求孤注一掷的爆发，而信奉“打好每一杆，结果交给上帝”的哲学。

正如他的名字一样，吴阿顺的人生，充满了“顺其自然”的智慧。

从田间少年到职业球手

1985年6

月，

吴阿顺出生在福建漳州西洋坪村的一个普通家庭。16岁之前，他的生活和村里其他孩子别无二致，常常光着脚在田埂上奔跑，最大的爱好是打篮球，从未听说过“高尔夫”这个词。2001年，祖籍漳州的香港女商人黄佳穗回乡创办高尔夫学院，从当地选拔少年免费培养。虽然不知道高尔夫是什么，但因为喜爱运动，吴阿顺去参加了选拔，而这个决定彻底改写了他的人生轨迹。

第一关是连续四天的耐力跑：第一天在200米的操场跑50圈，第二天还是50圈，第三天75圈，第四天100圈。没有对速度的要求，

唯一的要求是不能停下。盛夏的烈日下，100多名参选者被筛选剩下30多人。接下来的几关，测试协调能力、爆发力、思维能力和抗压性。

“我觉得自己比较能经受住考验，也比较能理解

什么是运动，有执行能力，所以幸运地通过了选拔。”吴阿顺说。

入选后的训练，虽然现实条件艰苦，但内容系统专业。学院在吴阿顺就读的中学旁租了一栋楼，既当宿舍又当教室。没有现成的训练场地，教练就和孩子们自己动手：铺草皮、架围网、压果岭、挖沙坑，在学校里的一片空地上建起了一个150码的迷你球场。

每天的作息被安排得满满当当：凌晨4点半起床跑步锻炼，上午上文化课，下午练球到天黑，晚上还要学习高尔夫礼仪、规则和专业英语，甚至还有打坐课磨练心性。“那时候大家都太累了，打坐的时候经常能听到此起彼伏的呼噜声。”吴阿顺笑着告诉《新民周刊》记者。