



作为党的二十大代表、游泳奥运冠军汪顺激励更多年轻运动员顽强拼搏、奋勇争先。

相对较晚——直到2015年喀山世锦赛，汪顺摘得200米混合泳铜牌，才实现了中国男子选手在该项目上的历史性突破。一年后的里约奥运会，他又在最后50米从第七追到第三，拿下了中国男子混合泳的首枚奥运奖牌。2016年短池世锦赛，汪顺在加拿大温莎以1分51秒74夺冠，成为中国首位男子混合泳世界冠军。从空白，到突破，再到领奖台，汪顺一个人扛着中国男子混合泳走了十几年。

被问及当初为什么选混合泳作为自己的主项时，汪顺解释道：“从市里到省队的阶段，教练其实已经能看出我们各自的泳姿优势。对我来说，四个泳姿比较平衡，每个都能游进前三名甚至拿到冠军，加上有氧能力比爆发力更好，教练就希

望我去尝试这个项目。”

他把混合泳的日常训练比作跷跷板：“一个项目好了，一个项目差了，你再把差的项目拉起来，好的项目又往下掉一点，就要再练它。”他说自己一直在增强蛙泳训练，“可能效果不太明显，但我如果不做，可能会倒退更多”。

在强者如林的混合泳赛场上，保持平衡本身就是最难的事。

在采访中，汪顺聊起同为1994年出生的日本选手萩野公介和濑户大也：“我们是朋友，那也是对手。从十几岁竞争到30岁，十几年一直在赛场上你追我赶。”他坦率承认，自己用了很长时间才真正理解“感谢对手”这四个字的分量。“以前我好像感觉不到为什么要感谢对手。后来一次次比赛发现，你能取得好

成绩，能一直拼命训练，很大一部分都来自对手的刺激。只有在你追我赶的环境里，你才会把自己内在的东西调动出来——不是外面人推着，而是你自己要这么做。”

当被问到更享受“去追赶”还是“被追赶”时，汪顺说，都经历过。“感觉最好的时候，一定是向前冲去追赶的时候。而站在那儿等着别人来超，压力很大，有种‘攻城容易守城难’的感觉。”

除了对手，汪顺也一直有自己的偶像。姚明和刘翔的拼搏精神，给了他很大的鼓舞。“2004年坐在电视机前看翔哥跑110米栏，他真的说了一句‘谁说黄种人不能拿奥运冠军’，印象非常深刻。”十几年后，拿到东京奥运金牌的汪顺也用行动证明了同样的信念。

而关于年龄，汪顺有自己的理解。有人把32岁游200米混合泳比作“把一台跑了十几万公里的发动机拿去跑F1”，他觉得这个比喻差不太多，“但我没有离开过赛场，我一直都在这里。我要做的是在公里数下保养好自己，看看哪方面需要修修补补，然后替换掉，通过这样的方式延续职业生涯”。

200米个人混合泳，这个他曾经在奥运赛场上摘下金牌的项目，如今要面对一群00后，甚至10后的新生力量。

在汪顺看来，现在与其说是在和年轻运动员比拼，不如说是在跟